

Women's Shine

BEAUTY



MELİSA BERBEROĞLU
PARILTİ DOLU

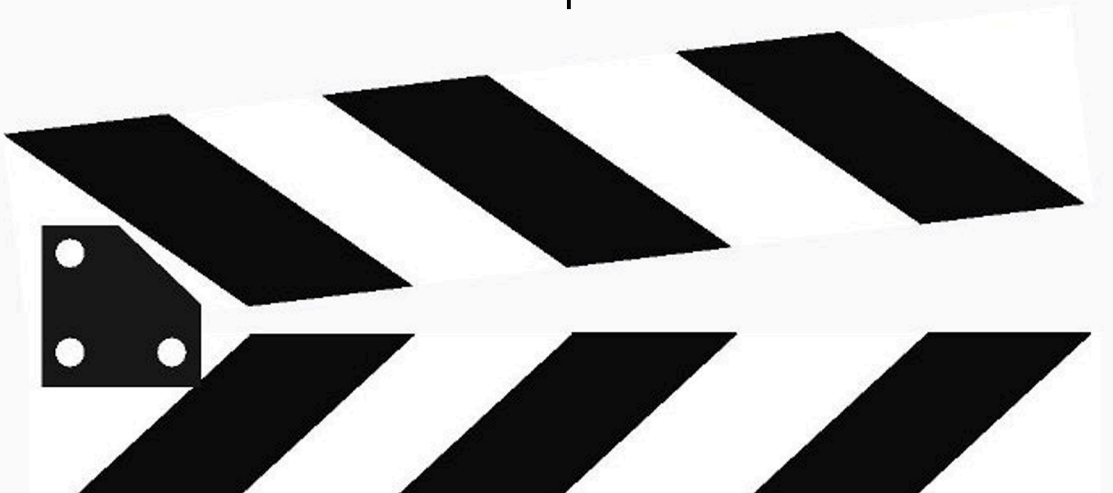




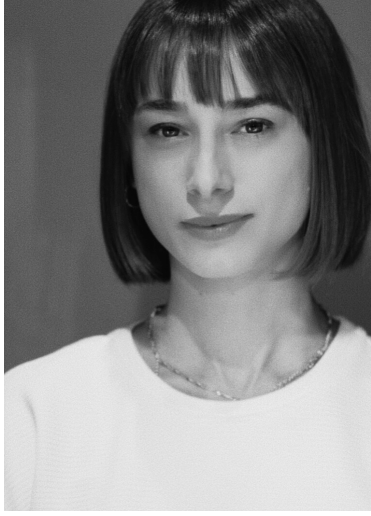
KAMERA ÖNÜ OYUNCULUK ATÖLYESİ
CAST DİREKTÖRLERİ İLE AUDITION SINIFLARI
ÇOCUKLARA DRAMA
BALE
60 KİŞİLİK ALTERNATİF SAHNE

 www.cuneytsayilatolye.com
 info@cuneytsayilatolye.com
 0530 628 6593

 Cumhuriyet Mahallesi
Kazım Orbay Caddesi No:3B
Bomonti Park Çarşısı No:207
Şişli / İSTANBUL



Güzellik, Stil, Sanat, Yaz



cagla@womensshinemag.com

Ağustos... Yazın olgunlaştığı, güneşin altın tonlara büründüğü, hem dinlenme hem de ilham dolu anların yaşandığı bir ay. Biz de bu enerjiyi sayfalarımıza yansıttık. Güzellikten stile, kültürden astrolojiye uzanan dolu dolu bir içerikle Ağustos sayımız sizinle.

Bu ay Women's Shine Beauty kapağında; zarafeti, enerjisi ve doğal güzelliğiyle dikkat çeken Melisa Berberoğlu yer alıyor. İşitsini yalnızca dış görünümüne değil, duruşuna da yansıtan Melisa ile gerçekleştirdiğimiz güzellik çekimi ve sohbet, ilham veren detaylarla dolu.

WS Cool kapağımızda ise ekranların sevilen ismi, başarılı oyuncu Alican Aytekin var. Hem cool tarzı hem de samimi halleriyle kamera karşısında yer aldığı çekim, bu yazın enerjisini birebir yansıtıyor.

Yazın son ayına girerken, cilt bakımını ihmal etmeyen erkekler için hazırladığımız özel sayfalarda, pratik ürün önerilerinden etkili bakım adımlarına kadar pek çok ipucu sizi bekliyor. Moda ve güzellik haberlerimizde ise sezonun öne çıkan trendlerini, yeni ürünleri ve stil önerilerini bir araya getirdik.

Kültür ve sanat dünyasındaki güncel gelişmeleri de unutmadan... Sergilerden kitaplara, tiyatrodan festivallere kadar ilginizi çekecek önerilerle bu ay ilham dolu bir rota çizdik.

Ayrıca her sayımızda olduğu gibi; astroloji, mekân keşifleri ve etkinlik önerileriyle dolu dolu bir yaşam rehberi sunuyoruz. Ağustos sayımızla, yazın tadını çıkarırken hem kendinize hem de ilgi alanlarınıza zaman ayırabileceğiniz bir içerik sizi bekliyor.

Keyifli okumalar ve bol güneşli günler!



Ayşe Çağla Küçük

Bu ay kimler var?
Melisa Berberoğlu, Alican Aytekin

Women's Shine

MAGAZINE

NO: 64- BEAUTY | AĞUSTOS 2025

İmtiyaz Sahibi (Sorumlu)

Women's Shine Dergi adına

Onur Can Ezmiş

can@womensshinemag.com

Genel Yayın Yönetmeni

Ayşe Çağla Küçük

cagla@womensshinemag.com

Seray Yazıcıoğlu Ezmiş

seray@womensshinemag.com

Moda Editörü

Ali Arısoy

Fotoğraf Editörü

Emre Karataşoğlu

Reklam ve Pazarlama

cagla@womensshinemag.com

seray@womensshinemag.com

Katkıda Bulunanlar

Ünal Avcı, Murat Han, Nur Eriş Kuran, Mesut Özuzun, Büşra Bozok Aytek, Ramazan

Öz, Yasemin Akalın, Tibet Sancak, Fatih Çalık, Gökhan Güneş, Gülay Kuriş,

Onur Ulucanlı, Ekin Güç, Gökhan Güç, Serkan Öztürk

İletişim:

hi@womensshinemag.com

Telefon: 0212 665 02 07

Women's Shine Dergisi'nde tüm yazı ve fotoğraf hakları, logosu ve isim hakkı Onur Can Ezmiş'e aittir. İzinsiz başka hiçbir yerde kullanılamaz. Yayımlanan ilanların sorumluluğu ilan sahibine aittir. Dergide yayımlanan köşe yazılarında yer alan görüşler; yazarların kişisel görüşlerini içerdiğinden bu konudaki sorumluluk yazarlara aittir.

Women's Shine Dergisi yayımlanan ürünlerde yapılan fiyat değişikliklerinden sorumlu değildir.

www.womensshinemag.com

BİZİ TAKİP EDİN

**GÜZELLİK, MODA, YAŞAM VE
ÇOK DAHA FAZLASI...**



@womensshinemag

Women's Shine

AĞUSTOS 2025

İÇİNDEKİLER

GÜZELLİK

16 ayın öne çıkan güzellik haberleri

MODA

24 kapak Melisa Berberoğlu

44 ayın çıkan moda haberleri

YAŞAM

52 en son çıkan ev ürünleri

56 en gözde mekanları keşfedin

WS COOL

60 Alican Aytekin kapak çekimi

76 erkeklere özel cilt bakım ürünleri

ETKİNLİK

82 ayın öne çıkan etkinlik haberleri

84 Ağustos ayı astrolojisi

DOKU CLINIC

ART OF UNIQUE BEAUTY





Emporio Armani İlkbahar Yaz 2025 Güneş Gözlüğü Koleksiyonu

Emporio Armani'nin yenilik ve sürdürülebilirliğe olan bağlılığı, İlkbahar/Yaz 2025 gözlük koleksiyonunda hayat buluyor. Dinamik tasarımları, şık ve zarif silüetlerle birleştiren bu koleksiyon, modern bir yaklaşımla yeniden yorumlanan ikonik stilleri ve kısmen yenilenebilir kaynaklardan elde edilen malzemeleri içeriyor.



Çantada, Seyahatte, Yolda! Yazın Küçük Kahramanı: The Ultimate Detangler Mini

Yaz demek; kaçamaklar, valize sığmayan anılar ve özgür saçlarla geçirilen günler demek! Tangle Teezer, efsaneleşen The Ultimate Detangler fırçasını şimdi mini boy seçeneğiyle sunuyor. The Ultimate Detangler Mini, küçük ama etkili yapısıyla hem seyahatlerinize hem de yazın enerjisine tam uyum sağlıyor.



Yarım Asırlık Tecrübe, Yeni Nesil Işıltı: Ronaff Pırlanta

Ronaff'ın pırlantaları, yalnızca kesimiyle değil, renk ve berraklık kriterlerine göre özel olarak seçilmesiyle de öne çıkıyor. Her taş, üretime alınmadan önce tek tek kontrolden geçiriliyor. Markanın amacı, kutuda saklanacak değil, her gün hayatın içinde taşınacak mücevherler üretmek. Ronaff koleksiyonlarında klasik tektaşlardan modern bileklik ve günlük kullanıma uygun minimal parçalara kadar çok geniş bir yelpaze yer alıyor.

Yeni İnci'den Yeni Nesil Konfor: Brawoow ile Gün Boyu Özgürlük ve Kusursuzluk Bir Arada

Brawoow serisi, Yeni İnci'nin en son ve en özel parçası olarak, gün boyu konfor ve kusursuz bir görünüm sunmak için tasarlandı. İleri lazer kesim teknolojisiyle üretilen dikişsiz yapısı, vücuda mükemmel uyum sağlarken iz yapmama ve yokmuş gibi hissettirme özellikleriyle adeta ikinci bir ten gibi hissediliyor. Özellikle yaz ayları için ideal olan Yeni İnci Brawoow serisi, hafif yapısı sayesin de sıcak havalarda bile rahatlıkla kullanılabiliyor.





Comeup ile yazın ikonik rengini spora taşıyın

Her adımda kullanıcılarına özgün, rahat ve zarif bir deneyim sunmayı misyon edinen Comeup, spor giyimde şıklığından ödün vermek istemeyenlere özel tasarımlarıyla stil ve konforu bir arada sunuyor. Gerek aktif yaşamda gerekse günlük stilin bir parçası olarak kullanılabilen bu sezonun trendi soft sarı ile buluşan tasarımlar, şıklığı modern bir dokunuşla yeniden tanımlıyor. Comeup koleksiyonunda yer alan toparlayıcı tayt ve şort, cepli spor şort, göğüs pedli crop top, sporcu sütyeni ve tek kollu crop top gibi şık parçalar, soft sarının zarif enerjisini spora taşıyor.



Zamana Direnen Ciltler İçin Yeni Nesil Güç

Bilimin ciltle buluştuğu noktada StriVectin, şimdi daha da güçlü! Yeni nesil kırışıklık karşıtı StriVectin SD Advanced Plus, yapay zeka destekli Alpha-3 Peptide teknolojisi ile yeniden formüle edildi. Kolajen, elastin ve hyaluronik asit üretimini desteklemeye yardımcı olan bu gelişmiş içerik, cildin doğal yapı taşlarını hedef alarak daha pürüzsüz, dolgun ve canlı bir görünüm sunmayı amaçlar. Yeni formül, %30 oranında artırılmış kolajen güçlendirici peptit içeriği ile hem kırışıklık hem de çatlak görünümü üzerinde etkili bir bakım sunar.

Gözler ve Dudaklarda Özgün Dokunuş

Chiara Ferragni'nin tarzını yansıtan kozmetik koleksiyonunda, dudaklar ve gözlerde modern, etkileyici dokunuşlar bir arada sunuluyor. Gündüzden geceye kusursuz eşlik eden bu dudak kiti, kremi dokusuyla Rose Nude tonunu mükemmel biçimde dudaklara taşır. Nemlendirici ve besleyici özellikler taşıyan uzun süre kalıcı formülü, dudakların yumuşak, parlak ve yoğun pigmentli görünmesini sağlar. Setin hassas çizgi sunan dudak kalemi ise saten bitişile dudak kontürünü belirginleştirir, makyajınızı tamamlar.



Fiolas'ın Yeni imza Kokusu: Doğanın Sessizliğini Şehre Taşıyan Hena Matcha ile Tanışın

Fiolas, doğadan ilham alan zarif koku evrenine yeni bir soluk katıyor. Fiolas'ın yeni koleksiyonu Hena Matcha, şehir yaşamının dinamik temposuna karşı, doğanın sakinliğini ve içsel huzurunu duyularla buluşturan rafine bir deneyim sunuyor. Parfüm, body & hair mist, body & hair oil ve peeling ürünlerinden oluşan bu özel seri, modern şehir yaşamının temposuna karşı doğanın sakinliğini, sadeliğini ve içsel huzurunu duyularla buluşturuyor.





GÜZELLİK | BAKIM | MAKYAJ



ws Güzellik



GÖZ MAKYAJINDA YENİLİK

wet n wild Color Icon 5'li Far Paleti ile etkileyici bakışlara sahip olmak artık çok daha kolay ve keyifli. Vegan formüllü far paleti mat, saten, ışıltılı ve metalik bitişli zengin tonlarıyla göz makyajında yenilik denemekten hoşlanan ve tarzını çarpıcı bir şekilde ortaya koymak isteyenlerden tam not alıyor



4 ETKİ 1 ARADA

Cilt tonuna uyum sağlayan 3 farklı renk seçeneği ile Instant Perfector Glow 4 Etki 1 Arada Fondöten hafif dokulu formülü ile cildi pürüzsüzleştirir, cilt kusurlarının görünümünü kapatır, ışıldayan görünüm kazandırır ve cilt tonunu eşitler.



Gün Boyu Parlayan Dudaklar

Power Stay Kremi Vinyl Likit Ruj, ışıltılı renkleri ve yoğun nemlendirme etkisiyle öne çıkıyor. Ürün, yoğun kapatıcılığı ve parlak rengiyle 16 saat boyunca taze sürülmüş görünüm sağlıyor. Aynı zamanda yoğun parlaklık sunarak dudaklarda 16 saate kadar nemi koruyor.



İşıltılı Dudaklar

Show by Pastel Baby Balmy Serum Gloss içeriğindeki bitki bazlı skualen ve ahududu yağı sayesinde dudaklara yoğun nem, elastikiyet ve koruma sağlıyor. Bu güçlü dudak bakım etkisi, cam gibi parlak, ipeksi ve kayıp giden bir dokunuşla birleştiriyor.



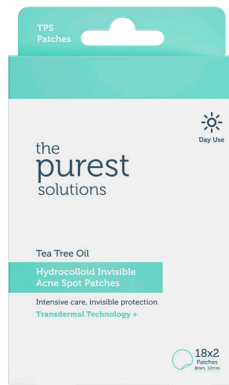
HESAPLI ALIŞVERİŞ

Bakımlı ve güzel olmak için çok para harcamak gerekmiyor. Uygun fiyatlı ürünlerle de bunu sağlamak mümkün.

Hazırlayan: Seray Yazıcıoğlu Ezmiş- Ayşe Çağla Küçük

ANINDA PÜRÜZSÜZ BİR CİLT TONU

Physicians Formula Butter Glow Contour Wand İstenildiği gibi katmanlanabilen ve karıştırılabilen pürüzsüz ve kremi formül, cilde kusursuz bir şekilde nüfuz eder Yastık aplikatörü, doğal bir kontür görünümü için ürünün eşit şekilde dağılmasını sağlar. Işık yansıtan minerallerle zenginleştirilmiş ve özel tereyağı karışımımızla formüle edilen bu ürün, cilde tereyağı gibi kayarak doğal bir parlaklık sunar.



Akneye Karşı

The Purest Solutions, akneye mücadelede etkili bir alternatif sunan yeni ürünü Hydrocolloid Invisible Acne Spot Patches ile ürün gamını genişletti. Yeni nesil patch, 250 mikron inceliğindeki şeffaf yapısıyla cilt yüzeyine neredeyse görünmeyecek şekilde hem gece hem gündüz kullanıma uygun olarak kullanılabilir.

Güzellik sepeti

Bakım&makyaj ritüelinize
ekleyebileceğiniz ürünleri sizin için derledik!

Hazırlayan:

Seray Yazıcıoğlu Ezmiş-



Dr.Jart+
Every Sun Day Ultra-Sheer
Priming Güneş Koruyucu Stick
Yeni Every Sun Day Ultra-Sheer
Priming Güneş Koruyucu Stick, SPF
30 düzeyindeki etkili güneş
korumasını, gün boyu süren
nemlendirme ve makyaj bazı
etkisiyle birleştiriyor.



Shiseido
Future Solution LX Intensive
Firming Brilliance Serum

Future Solution LX Intensive Firming
Brilliance Serum, yüz hatlarını
belirginleştiriyor, cildi sıkılaştırıyor ve
daha dolgun bir görünüm sunuyor.
LiftNext Polimer ve özel sıkılaştırıcı
teknolojisi sayesinde yüz ve boyun
bölgesini toparlarken, cilde parlaklık
kazandırıyor. Enmei otu, C vitamini
ve LonGenevity Complex içeriğiyle
cilt bariyerini güçlendiriyor ve
pürüzsüzleştiriyor.



L'Oréal Professionnel
Absolut Repair Oil

10 etkiyi bir arada sunan L'Oréal
Professionnel Absolut Repair Oil,
formülündeki altın kinoa, B12 ve saçtaki
elastikiyeti arttıran B2 vitaminleri ile saç
güçlendiriyor, derinlemesine onarıyor.
Durulanmayan bakım yağı, yalnızca
birkaç damlayla saçlara anında
yumuşaklık, güç ve ısıltı kazandırırken;
günlük bakım rutinine etkili bir dokunuş
ekliyor.



SkinCeuticals
A.G.E. Interrupter Ultra Serum

Yeni A.G.E Interrupter Ultra
Serum,cildin farklı katmanlarını hedef
olarak dolgun ve sıkı bir görünüm
sağlarken profesyonel uygulamaların
etkisini destekleyen entegre bakım
yaklaşımı sunuyor.



Kiehl's
Crème de Corps Smoothing Oil
- to - Foam Body Cleanser

Ürün cildi pürüzsüzleştiren
temizleyen ve, ciltte beslenmiş,
yumuşak ve kadifemsi bir his
bırakan hafif bir köpüğe dönüşür.
Nazıkçe temizleyen Hint Yağı ile
zenginleştirilmiş formülümüz
köpürerek cildi temizler, yumuşatır
ve nemlendirir.



SEPHORA COLLECTION
Lift & Firm

Peptitler ile zenginleştirilmiş bu
yenileyici sıkılaştırıcı gece kremi,
uyurken cildinizin görünümünü
iyileştirir. Uyanır uyanmaz cilt
beslenmiş ve gözle görülür şekilde
dinlenmiştir. Her gece canlandırıcı
etkisi cildin sıkılığını yeniden
kazanmasına yardımcı olur.

Beauty ALERT!

Hazırlayan: Seray Yazıcıoğlu Ezmiş / Ayşe Çağla Küçük



Güzellik Tarımıyla Buluşuyor: Dyson Omega™ Saç Bakım Serisi

13 yıllık tarım uzmanlığını 12 yıllık saç bilimi araştırmalarıyla birleştiren Dyson mühendisleri, kuru saç sorununu çözmek için doğal içeriklere başvurdu. Dyson'ın Lincolnshire, İngiltere'deki kendi çiftliklerinden toplanan ayçiçeği yağı da dahil olmak üzere yedi omega bakımından zengin yağın benzersiz bir karışımından güç alan ürün yelpazesi, saçı güçlendiren ve onaran nemlendirici bir saç bakım yağı ile besleyen ve dolaşıklığı gideren bir bakım spreyinden oluşuyor. Ürünler, tüm saç tipleri için anında ve uzun süreli besleyicilik sağlıyor.



Sinoz Avocado Bomb Canlandırıcı Göz Çevresi Bakım Kremi ile Aydınlik ve Taze Bakışlar Sizinle!

Sinoz'dan göz çevresi bakımında devrim niteliğinde bir yenilik daha! Sinoz Avocado Bomb Canlandırıcı Göz Çevresi Bakım Kremi, güçlü formülüyle göz çevresinde biriken yorgunluk izlerine meydan okuyor. Koyu halkalar, şişkinlik ve ince çizgiler... Artık daha aydınlık, sıkı ve genç bir göz çevresi hayal değil...



YSL Beauty, Lash Clash Scandalous Green Tonunu Sunuyor

Lash Clash, Yves Saint Laurent Beauté'nin ezber bozan en etkileyici maskarası olarak muazzam hacim ve couture renklerin çarpıcı birleşimini sunuyor.

YSL Beauty yeni Scandalous Green tonundaki Lash Clash ile beklentileri aşmaya hazırlanıyor. Bu cesur yeşil formül sadece bir maskara olmakla kalmayıp, kirpiklerinizde adeta couture'un sınırlarını zorlayan çarpıcı bir etki yaratıyor.

Beauty ALERT!



Yeni Clinique Dramatically Different Nemlendirici Losyon SPF 50 ile Güçlü Nem Yüksek Koruma

Yeni Dramatically Different Nemlendirici Losyon + SPF 50, cilt bariyerini güçlendirir ve nemlendirirken, cildinizi UV kaynaklı çevresel etkenlere karşı korumaya yardımcı olur. Hafif dokusu, cilt tarafından hızla emilir; beyaz kalıntı bırakmaz. Dermatologlar tarafından geliştirilen bu formül, cilt bariyerini destekleyerek cildin daha sağlıklı, güçlü ve dengeli görünmesine katkıda bulunur.

La Vie Est Belle Vanille Nude: Mutluluğun Işıltısı Teninizle Bütünleşiyor

La Vie Est Belle Vanille Nude. Lancôme'un ilk miskli vanilya kokusu, zarafet ve baştan çıkarıcılığı bir araya getirerek duyularınızı büyüleyici bir yolculuğa davet ediyor. Kendinize aşık olmaya hazır mısınız?

Bu büyüleyici kokunun ilham kaynağı, Fransız bir pastaneden gelen tatlı bir dokunuş. Usta parfümörler Anne Flipo ve Dominique Ropion tarafından yaratılan La Vie Est Belle Vanille Nude, sırlı Bourbon vanilyası, Lancôme Domaine de la Rose'un parlayan yasemini ve kremi beyaz misklerin güçlü armonisini sunuyor. Ancak bu koku, sadece teninize değdiğinde tamamlanmış hale geliyor. Çünkü onu tamamlayan en özel dokunuş sizsiniz!



Serum İçeren NIVEA Micellar Makyaj Temizleme Suyu Ailesi Genişliyor

NIVEA, makyaj temizlik rutinlerini bir adım öteye taşıyan Serum içeren Micellar Makyaj Temizleme Suyu ailesini tüketiciler ile buluşturuyor. Aydınlatıcı ve Yenileyici çeşitleri olan aileye sivilceye eğilimli ciltlerin favori içeriklerinden PHA, Salisilik Asit ve Niasinamid ile zenginleştirilmiş %5 Serum içeriği ile NIVEA Derma Skin Clear Micellar Makyaj Temizleme Suyu' da katılıyor. Serum içeriği ve çift fazlı özel formülleriyle NIVEA'nın bu performans serisi, suya dayanıklı makyajı ve SPF filtrelerini etkili şekilde temizlerken, cildin ihtiyaç duyduğu bakımı da eksiksiz sunuyor.



Beauty ALERT!

Hazırlayan: Seray Yazıcıoğlu Ezmiş / Ayşe Çağla Küçük



Prada Beauty, Daha Yoğun ve Daha Etkili Paradoxe Radical Essence'i Sunuyor

Prada Paradoxe parfümleri, Prada'nın yaratıcı ve yenilikçi ruhundan ilham alarak, beklenmeyi temsil eden birer ifade olarak karşımıza çıkıyor. Tatlı ve çekici koku kodlarını

yeniden keşfeden, modern anlayışına avangart bir bakış açısı getiren çiçeksi ve odunsu imza parfüm Prada Paradoxe Radical Essence ile tanışın.

Daha yoğun, daha etkili: Paradoxe Radical Essence, duygusal ifadenin sınırlarını zorlayan yeni bir derinlikle öne çıkıyor. Bir kokudan çok daha fazlası; en zıt ve derin duygulara tercüman olurken, kişinin çok katmanlı benliğini özgürce ifade etmesine olanak tanıyor. Tek bir kimliğe sığmayan, her zaman radikal bir şekilde kendi olmayı seçen kadını temsil ediyor.

Clinique ile Her Sen İçin Farklı Bir Honey!

Clinique'in ikonik "Honey" ailesi büyüyor, yeni Nude Honey ile tanışmaya hazır olun! Black Honey'in evrensel çekiciliğinden ilhamla genişleyen "Honey" ailesi, şimdi her ruh hâline ve her stile uygun alternatifler sunuyor. Artık Almost Lipstick ailesine Black Honey ve Pink Honey'e ek olarak Nude Honey de ekleniyor.



YSL LIBRE L'eau Nue, Afra Saraçoğlu ile Yaz Coşkusu Yeniden Tanımlıyor

Yves Saint Laurent Beauty, yaz mevsiminin enerjisini ve özgürlük duygusunu başarılı oyuncu Afra Saraçoğlu ile buluşturuyor. Doğal şıklığı ve kendine özgü tarzıyla Afra, Miami'de gerçekleşen çekimlerde YSL kadınının çağdaş, bağımsız ve güçlü ruhunu yansıtıyor. Her karesiyle yazın coşkusu kutlayan bu özel iş birliği, güneşle parlayan anları yansıtarak, YSL evrenine özgün bir yorum sunuyor.



Beauty ALERT!



Jo Malone London'dan Yaz Mevsimine Tatlı Bir Dokunuş: Yeni Raspberry Ripple Cologne

Jo Malone London, yaz mevsiminin en unutulmaz anlarını geleneksel Brit lezzetlerinden ilham alarak yorumluyor. Raspberry Ripple Cologne, çocukluk yazlarının vazgeçilmez tatlısı olan frambuazlı dondurmayı, sofistike bir parfüm kompozisyonuna dönüştürüyor.

Sınırlı sayıda üretilen bu özel koku, Jo Malone London'ın zamansız zarafetini nostaljik ve modern bir tatla bir araya getiriyor

Bioderma Photoderm ile cildinizin ihtiyacına özel güneş korumasını belirleyin!

Bioderma Photoderm Serisi, her cilt tipine özel geliştirilmiş formülleriyle sizi bu endişelerden kurtarıyor, her ihtiyaca yönelik çok yüksek koruma sunuyor. Bioderma, Photoderm serisi ile her cilt tipine ve endişesine yönelik güneş koruması sağlıyor. Photoderm Serisi, cildi sadece dış etkenlere karşı değil, hücre düzeyinde savunmaya alıyor. Bioderma'nın geliştirdiği Sun Active Defense™ patenti, DNA korumasını %99.8'e kadar çıkararak cildin doğal savunma mekanizmasını destekliyor. Üstelik deniz yaşamına saygılı formülleri sayesinde hem cildinize hem su altı ekosistemine ve deniz canlılarına iyi bakıyor!



La Mer ile Küçük Lüksler Büyük Etkiler

La Mer'in ikonik formüllerinden ilham alan mini boy ürün seçkisi, yaz boyunca bakım ritüelinize zamansız bir zarafet katıyor. İster şehirde ister sahilde olun, bu "küçük lüksler" her an cildinizi La Mer'in eşsiz dokunuşuyla buluşturuyor. The Essentials Discovery Set, La Mer'in en sevilen beş ürününü bir araya getirerek yaz yolculuklarınızın vazgeçilmezi olmaya aday oluyor.



Işıltını Korumak

Cildiniz ne kadar sağlıklıysa, makyajınız da o kadar güzel görünür. 20'li yaşlardan itibaren başlayan yaşlanma sürecine karşı önlem almak mümkün. Doğru bakım ürünleri, bol su tüketimi ve antioksidanlarla cilt bariyerinizi güçlendirin. Serbest radikallere karşı cildinizi koruyun, ışıltınızı kaybetmeyin. Unutmayın, iyi bir makyajın temeli sağlıklı bir cilttir.

Celebrity Makeup Artist
Mesut Özuzun

CİLT YAŞLANMASINI ÖNLEYİN, MAKYAJINIZ DAHA GÜZEL GÖRÜNSÜN!

20'li yaşlardan itibaren cildimizin yaşlanmaya başladığını biliyor muydunuz? Cilt yaşlanması iç yaşlanma ve dış yaşlanma olarak ikiye ayrılır. İç yaşlanma genetik, metabolik ve fiziksel özelliklerimize dayalıdır. Dış yaşlanma ise hava kirliliği, güneş, beslenme, çevresel koşullar gibi nedenlere dayanır. Bu sebeple cildimizi hem içeriden hem de dışarıdan koruma altına almalıyız. Düzenli olarak cilt bakımı yapmalıyız. Kullanılan cilt bakım ürünlerinde kolajen, kolastin, elastin, hyaluronik asit gibi içerikler bulunmasına dikkat etmeliyiz. Su tüketimi, deri ve deri eklerinin sağlığı için çok önemlidir, bol su içmeliyiz. Serbest radikallere karşı, antioksidanlar ile savaşabiliriz. Antioksidanlar ile yaşlanma belirtilerinin önüne geçilebilir.

SERBEST RADİKALLER

Serbest radikal nedir?

Serbest radikaller, genellikle bir elektronunu kaybetmiş bir oksijen atomu içeren moleküllerdir. Bu durum onları kararsız (reaktif) bir hale getirir. Komşu moleküllerin elektronlarına hırslı bir şekilde göz dikmeye başlarlar. Elektron çalmak suretiyle bedende faaliyet gösteren teröristler haline gelebilirler. DNA'ya hücum edebilirler ve fonksiyon bozukluğu, mutasyon ve kansere yol açarlar. Enzimlere ve proteinlere saldırarak normal hücresel faaliyetleri bozabilirler. Kan damarlarımızı döşeyen hücrelerin zarlarında meydana gelen bu tür bir tahribat, atardamarların sertleşmesine, kalınlaşmasına ve nihayet kalp krizi ve felçlere yol açabilir. Serbest radikallerin kolajendeki proteine saldırması, protein molekülleri arasında çapraz bağlar oluşmasına ve dokularda sertliklere neden olur. Bu da demek olur ki serbest radikaller kolajen üreten cildimizi de olumsuz yönde etkileyerek bizleri erken yaşlandırma gibi olumsuz etkilere sevk edebilir. Serbest radikaller şunlardır: kirli hava, sigara, alkol, kimyasal maddeler, stres...

SERBEST RADİKALLERLE SAVAŞAN ŞEY NEDİR? ANTIOKSİDANLAR

Antioksidan özelliği keşfedilen birçok farklı madde vardır. Bu maddelerin bir kısmını diyetimizde (özellikle bitkilerden) alırken, bir kısmını vücut kendisi, serbest radikallere karşı bir savunma sistemi olarak üretir.

- Alfa tokoferol (E Vitamini): E vitamini içinde alfa, beta, gama ve delta tokoferolleri bulunur. Bunların içinden özellikle Alfa tokoferol önemli bir antioksidandır. Özellikle buğday, mısır, darı, pirinç gibi tahıllarda çok bulunur. Bunun dışında ayçiçek yağı, mısırözü yağı, pamuk yağı gibi yağlarda, ceviz, badem ve yer fıstığı gibi kuru yemişlerde ve yeşil sebzelerde bulunur. E vitamini aynı zamanda pişirmeye ve ısıya dayanıklıdır, böylece pişirilme esnasında tahrip olmaz. E vitamini dışında farklı maddelerde bulunan tokoferoller ise rahatça tahrip olabilir. Fakat, yağda kızartma ve tahılların öğütülmesi esnasında E vitaminleri de tahrip olur ve çoğu bozunur. Bu yüzden E vitamini içeren ürünleri yağda kızartmadan pişirmek ve özellikle beyazlatılmadan geçmemiş tahıl ürünlerini (kepekli ürünler gibi) tüketmek daha akıllıca ve sağlıklı olur.

- Askorbik Asit (C Vitamini): Turuncgiller, domates, yeşil yapraklı sebzeler (brokoli, ıspanak vb.) ve patates gibi sebze ve meyvelerde bulunur. Fakat C vitamini çok çabuk oksidize olduğu için pişirirken ve hazırlarken bulunan C vitamininin çoğu işe yaramaz hale gelir. Bu yüzden C vitamini içeren besinlerin hafif pişirilmesi, yenilebiliyorsa çiğ yenmesi ve hazırlarken de kesildikten kısa bir süre sonra tüketilmesi önerilir.

- Beta-karoten: Vücutta depolanarak A vitaminine de dönüştürülen bu kırmızımsı-turuncu pigment çok güçlü bir antioksidandır. Birçok kanser türüne yakalanma riskini azaltmasıyla ünlüdür. Havuç, ıspanak ve brokoli gibi yeşil yapraklı sebzeler ile kayısı ve şeftali gibi meyvelerde fazlasıyla bulunur.

- Flavonoid: Birçok meyve ve sebze yüksek oranlarda bulunan sarı-beyaz pigmentlerdir. Bitkilerin çoğunda bulunan bu antioksidan, yine antioksidan olan C ve E vitamininden çok daha fazla miktarlarda bulunduğu için özellikle meyve ve sebze ağırlıklı bir diyet ile vücuda fazla miktarlarda alınabilir. Elma, çilek, üzüm gibi meyveler, çikolata ve özellikle çay, belli oranlarda flavonoid içerir.

- Koenzim Q: Özellikle kanser ve belli nörolojik hastalıklara olan pozitif etkileriyle uzun süredir gündemde olan koenzim Q önemli bir antioksidandır. Vücut tarafından üretilir, diyet yoluyla da alınabilir. Her ne kadar ciğer, kalp ve böbrek gibi et ürünlerinde ve balıkta yüksek oranda bulunsun da, diyetle takviye amaçlı alınan koenzim Q hapları ile vücuda alınması daha etkilidir.

- Likopen: Beta-karoten ve lütein ile aynı ailenin üyesi olan likopen birçok meyveye kırmızı rengi veren maddedir. Kardiyovasküler hastalıklar ve kansere karşı etkileri ile bağışıklık sistemine olan pozitif etkileri yüzünden uzun süredir gündemde olan bir maddedir. Antioksidan özelliği kanıtlanmıştır. Özellikle domatestte çok büyük miktarlarda bulunmaktadır. Prostat ve kalın bağırsak kanserlerinin risklerini büyük oranda düşürdüğü laboratuvar çalışmalarıyla kanıtlanmıştır.



Görsel Pexels

KNITSS



STİL | ÜNLÜLER | TRENDLER



wsModa



Elbise: Cihan Nacar

MELİSA BERBEROĞLU

Tiyatro sahnesinde başladığı oyunculuk yolculuğunu dizi ve sinema projeleriyle zenginleştiren Melisa Berberoğlu, disiplini ve içtenliğiyle dikkat çeken genç oyuncularından. Doğallığı, sanata duyduğu derin saygı ve sahici güzellik anlayışıyla ilham veren Berberoğlu'yla hem kariyerini hem de hayata bakışını konuştuk.

Takılar: Ronaff Pırlanta

Röportaj: Ayşe Çağla Küçük

Fotoğraf&Video: Ünal Avcı

Edit: Tibet Sancak

Styling: Murat Han

Saç- Makyaj: Fatih Çalık

Pr: Nur Eriş Kuran Pix İletişim

Menajerlik: Gökhan Güneş

Tiyatroyla başladığınız yolculuğunuz, ekran karşısına geçişle nasıl şekillendi? İlk dizi teklifini aldığınızda neler hissettiniz?

Bilkent Müzik ve Sahne Sanatları Fakültesi Tiyatro Bölümünden 2018 yılında mezun oldum. Mezun olduktan sonra doğup büyüdüğüm İstanbul'a geri döndüm. İstanbul'a dönüşüm ile beraber hayat mücadelesi de başlamış oldu. İstanbul'da tiyatrolarda yönetmen asistanlığı, oyunculuk yaptım aynı zamanda oyun çevirileri yaptım. Bir yandan tiyatro ile olan bağımlı koparmamaya gayret ederken diğer yandan da film ve dizi projeleri için auditionlara da girmeye başladım. İlk dizi projesine seçildiğim öğrendiğimde tiyatro provasındaydım. İnanılmaz mutlu olduğumu hatırlıyorum. İçinde gerçekten çok olmak isteyeceğim ve hikayesini anlatmak için inanılmaz heyecan duyduğum bir karakter ile televizyon dünyasına giriş yapmış bulundum.

İstanbul'da doğup büyümüş biri olarak düşünülenmiş bir duygusallığı var mı

şehirle aranızda? Hem sahnede hem sette o enerjiyi nasıl kullanıyorsunuz? Evet var özellikle İstanbul'un adalarına. Benim ait olduğum ada ise Heybeliada. Heybeliada'da geçti benim çocukluğum. Adalı insanlar hikayelerine ve birbirlerine sahip çıkıyorlar. Adanın ruhunu beslemeye özen gösteriyorlar. Bu da bana hayatta hikayelerimize sahip çıkmamız gerektiğini öğretti. Ben de metinlerdeki karakterlerin hikayelerine saygı duyuyorum ve onların elimden gelen en iyi şekilde anlatmaya çaba sarf ediyorum.

Beauty sayımız için özel bir güzellik sorusu: Set veya çekim yoğunluğunda cilt yorgunluğunu nasıl atıyorsunuz?

Uykuma çok özen gösteriyorum. Sağlıklı beslenmeye ve bol bol su tüketmeye çalışıyorum. Set aralarında ise cilt bakımı rutinimi aksatmamaya çaba gösteriyorum.

Kendinizi yorgun ya da kötü hissettiğiniz bir günde güzellik rutininizi nasıl uyarlıyorsunuz? Ruhunuzu ve cildinizi aynı anda besleyen bir ritüeliniz var mı?

Yaz günü ise mutlaka sabah erkenden denize girerim ve uzun süre suda kalırım bu bana en iyi gelen şeylerden biri. Yakın arkadaşlarımla vakit geçiririm kimi zaman cilt bakım rutinlerimize beraber yapıp bunu eğlenceli bir aktiviteye dönüştürüz. Zaten kendimi iyi hissettiğim zaman cildim dışardan ılık ılık görünür.

Cilt bakımında en çok güvendiğiniz ürün ya da doğal içerik hangisi?

Hiçbir zaman eksik etmediğim ürünüm ise Bioderma Micellar Su. Ek olarak asla yanımdan ayırmadığım ürünüm Acıbadem Sütü. Kullanmayı tercih ettiğim diğer bir marka ise Caudalie, ürünlerini seviyorum. Çantamdan asla ayırmayacağım bir diğer ürünüm ise güneş kremimdir.

Makyaj çantanızdan asla ayırmadığınız üç ürün nedir?

Concealer, Rimel, Terracota.

Parfüm seçiminde nelere dikkat edersiniz? Kendinizi en çok hangi notalarla özdeşleştiriyorsunuz?

Ben senelerdir aynı parfümü kullanıyorum. Herkes artık benim kokumun ne olduğunu bilir. Parfüm konusunda en dikkat ettiğim şey akılda kalıcı ve iz bırakıcı olmasıdır. Parfümde baharatlı, odunsu, portakal çiçeği, yasemin gibi notalar tercihlerim arasındadır.



Bir kadında sizi en çok etkileyen güzellik detayı nedir?

Beni kadında en çok etkileyen güzellik detayı doğal olunmasıdır.

Tiyatro kökenlisiniz; sahnedeki disiplini kamera önüne taşımak sizin için nasıl bir dönüşüm oldu?

Sahne üzerinde inanılmaz disiplinli bir eğitimden geçtiğim için bunu kamera önüne taşımak hiç zor olmadı. Buna dair şöyle bir hikayem de vardır, sette senaryoma her zaman disiplinli bir şekilde çalışırım, repliklerimin altını çizerim ve senaryoma notlar alırım. Bir sette bunu yaptığım için rol arkadaşlarım ne gerek var böyle şeylere boşu boşuna yapıyorsun demişti. Bu bana çok tuhaf gelmişti çünkü disiplin alanına göre değişmez. Disiplin disiplindir. Tiyatro kökenli olmak bana mesleğime her zaman saygı duymam gerektiğini öğretti.

Şu ana kadar hayat verdiğiniz karakterler içinde sizi en çok dönüştüren ya da zorlayan hangisiydi?

Şu ana kadar hayat verdiğim karakterler arasında beni en çok zorlayan ve dönüştüren “Barda” filmindeki Nihal karakteri oldu. Gerçekten çok zorlu bir projeydi. Senaryonun ağırlığı ve böyle “gerçek” bir hikayenin ana karakterlerinden biri olmak hem psikolojik hem fiziksel olarak beni çok zorladı. İlk defa bu kadar fazla aksiyonun olduğu bir setteydim ve bir oyuncu olarak karakterin içinde bulunduğu inanılmaz ağır verili koşullar ile çalışmak durumunda kaldım.

Bugün artık senaryo seçerken en çok neye dikkat ediyorsunuz? Sizi bir rolde çeken şey nedir?

Bugün senaryo seçerken şuna dikkat ediyorum o kadar çok aynı hikayeler anlatılıyor ki, farklı bir hikayenin içinde olmaya özen göstermeye çalışıyorum. Bir “derdi” olan projelerin içinde olmak istiyorum. Rolde beni en çok çeken şey karakterin bir derinliği, iç çatışması ve dönüşümü olması.

Gelecekte kendinizi nasıl bir rolde görmek istersiniz? Özellikle uzak olduğunuzu düşündüğünüz karakterler size nasıl hissettiriyor?

Bugüne kadar oynadığım karakterlerden farklı bir karakter oynamak istiyorum. Oyunculuk sonsuz bir yolculuk o yüzden kendimi uzak hissettiğim bir karakter yok. Mümkün olduğu kadar çok karakteri oynamayı deneyimlemek ve insani açıdan kendimi zenginleştirmek çok isterim.

Bir gün yönetmen koltuğunda otursanız, nasıl bir hikâye anlatmak isterdiniz?

Gerçek hayatta yaşanmış bir hikayeyi, büyülü gerçekçi bir tarzda anlatmak isterim.

Yoğun iş temposuna rağmen özel hayatınızı gizli tutmayı tercih ediyorsunuz; bu dengeyi nasıl kuruyorsunuz?

Oyunculuk zaten benim hayatımın odak noktasında, her şeyden önce kariyerimi ön plana almam gerektiğini düşündüğüm bir dönemdeyim o yüzden bu dengeyi kurmak o kadar zor olmuyor.



Set dışında sizi en çok ne rahatlatır? Aile, arkadaş, doğa yürüyüşleri... En güzel ‘sığınak’ nedir sizin için?

En güzel sığınak benim için arkadaşlarım, köpeğim Yvette, müzik ve dans.

Yoğun çekimlerde enerjinizi yüksek tutmak için günlük beslenme rutininizde neler var?

Mutlaka iyi bir kahvaltı ederim bu sayede bütün günümü dinç ve enerjik geçiririm.

Sağlıklı bir atıştırmalık ve favori içeceğiniz (bitki çayı, detoks suyu vs.) var mı?

Detoks sularını çok sevmem daha çok bitki çaylarını severim. Favorim ise zencefilli ballı kış çayıdır.

Sporla aranız nasıl? Hangi egzersizleri yapmayı seviyorsunuz?

Yürüyüş yapmayı çok severim, dönem dönem de hoca eşliğinde fitness yaparım. Zaten çok hareketli bir yapım olduğu için formumu korurum.

Kendinizde en çok hangi alışkanlığı ‘ufak çılgınlık’ olarak tanımlarsınız?

Sık sık seyahat etme ve spontane kararlar alma alışkanlığım vardır bunu “ufak çılgınlık” olarak tanımlayabilirim.

Set dışında keşfettiğiniz ya da denemek istediğiniz bir hobi var mı?

Psikoloji hakkında okumalar yapmak hobilerim arasında, tekrar üniversiteye girip psikoloji okumak çok istiyorum.

Zamanda yolculuk yapacak olsanız, hangi döneme gitmek isterdiniz ve neden?

Zamanda yolculuk yapacak olsam 1920’lerde yaşamak isterdim. 1920’lerin sanatçıları modern sanatın temelini attılar. Bu buhran döneminden Sürrealizm, Ekspresyonizm, Dada gibi akımlar ortaya çıktı. Sanatın ve sanatçının anlamı yeniden şekillendirdi bu dönemin sanatçıları. Bu dönemin sanatçıları ile tanışabilmek ve aynı atmosferde yaşamak çok isterdim.

Bugüne kadar sizi en çok etkileyen, ilham aldığınız kadın figürü kim oldu?

En çok ilham aldığım kadın figürlerinden biri Frida Kahlo. Yaşadığı onca zorluğa rağmen, sanatını yapmaya, hayatı, doğayı, hayvanları doyasıya sevmeye devam eden ilham verici çok cesur bir kadın figürü Kahlo.

Yurt dışında bir projede yer almak ister misiniz? Özellikle takip ettiğiniz bir yönetmen veya yapım var mı?

Evet çok isterim. Bunun için de üniversite dönemimden beri düzenli olarak yurtdışında workshoplara katılım sağlayıp, farklı yönetmenler ve oyuncularla tanışıyorum. Birçok yabancı yönetmeni takip ediyorum ama özellikle işlerine hayran olduğum Paolo Sorrentino var, onunla beraber çalışmak en büyük hayallerimden biri.

Genç oyuncu adaylarına en çok hangi tavsiyeyi vermek isterdiniz?

Genç oyuncu adaylarına önerim mesleklerine sahip çıkmaları olur. Onlara Stanislavski’nin çok sevdiği bir sözünü söylemek isterim, “Sanatta kendizi değil, kendinizdeki sanatı sevin”.















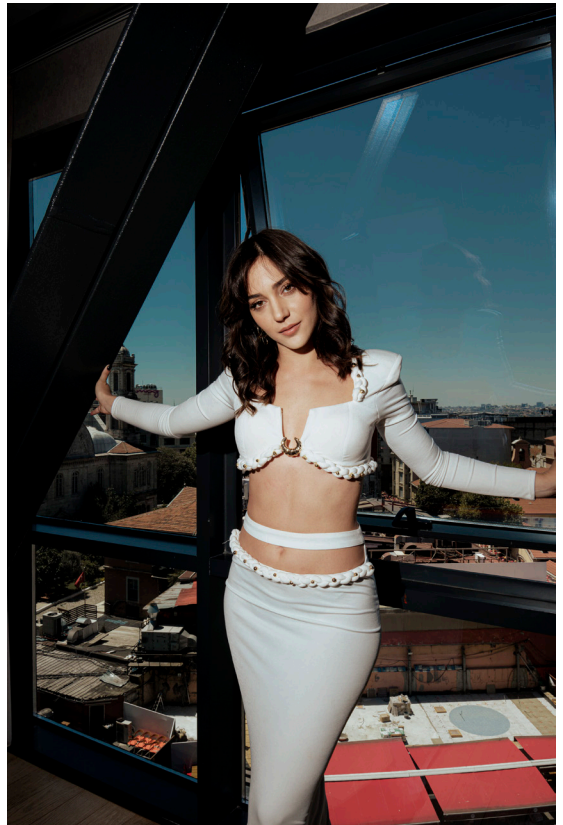
Takılar: Ronaff Pırlanta
Elbise: Cihan Nacar





Elbise: Luna B











Penti Plaj Koleksiyonu Senin, Dilediğin Gibi Karıştır&Yakıştır!

Penti ile yeni bir plaj dönemine “merhaba” demeye hazır mısınız? Penti’nin her yıl merakla beklenen ve Türkiye’nin en geniş plaj koleksiyonlarına sahip koleksiyonu, bu sezon da stil oyununu sahillere taşıyor. Penti 2025 Plaj Koleksiyonu, vücut tipinden bağımsız özgür kombinler yaratma imkânı sunan “Karıştır & Yakıştır” temasıyla yaza güçlü başlangıç yapıyor. Karıştır & Yakıştır; alt ve üst beden farklılıklarını göz önünde bulundurarak kadınların kendilerini en iyi hissettikleri parçaları diledikleri gibi eşleştirmelerine olanak tanırken, kendi plaj stilini yaratmak isteyenlere de imkân sağlıyor.

**DeFacto ile plajda sıcak yaz stili**

DeFacto, 2025 Plaj Koleksiyonu ile Akdeniz esintili bir yaz stili sunuyor.

Doğal tonlar, hafif dokular ve zarif detaylarla tasarlanan parçalar sayesinde kadınlar, plajın ferahlığından gün batımının romantik ışığına uzanan zahmetsiz bir şıklık yakalıyor.

Her mevsimin favori markası DeFacto, 2025 Plaj Koleksiyonu ile güneşin sıcaklığını, sahilin özgürlüğünü ve yazın hafifliğini bir araya getiriyor. Doğallıktan ve mutlu anlardan ilham alan koleksiyon, kadınlara plaj stilinde zarif ama güçlü bir yolculuk vadediyor.

Beymen Club Yaz Koleksiyonu İle Sıcak Rotaların İzinde Stiller

Beymen Club 2025 Yaz Koleksiyonu'nda, sezonun sıcaklığını, markanın özgür ruhuyla birleştiriyor. Club teknesinde gerçekleşen özel çekimle hayat bulan koleksiyon, güneşin izini süren stilleri, marin esintili parçaları ve yalın tasarımlarıyla yazı selamlıyor.

Feel The Sun teması etrafında şekillenen koleksiyon, denize açılan bir yaz hikayesini anlatıyor. Marin teması bu sezon sadece bir ilham değil, koleksiyonun merkezinde bir yaşam biçimi olarak karşımıza çıkıyor. Lacivert ve beyaz çizgiler, doğal keten dokular, dalga sesleriyle yarışan hafif silüetler denizle olan randevuyu çağırıyor.



Dagi'den yeni CoolTouch teknolojisi: Serin, Tazeleyici ve Konforlu

Moda ve iç giyim dünyasının yenilikçi markası Dagi, yepyeni CoolTouch teknolojisiyle sınırsız bir konfor sunuyor. Nefes alabilen yapısı ve doğal elyafın serinletici hissiyle birleşen özel CoolTouch koleksiyonu ile gece boyu benzersiz bir uyku deneyimi yaşamaya hazır olun!

Konforun, tarzın ve performansın birleştiği noktada her zaman bir adım önde olmayı hedefleyen Dagi, uyku kalitesini artırmaya yönelik özel koleksiyonlar çıkarmaya devam ediyor. Yaz mevsiminin en büyük sorunlarından biri olan gece terlemeleri, Dagi'nin geliştirdiği yeni CoolTouch teknolojisi ile sona eriyor.

Yazın Sahil Stili adL Beachwear ile Şekilleniyor

adL, yaz sezonunu sahil stiline yepyeni bir soluk getiren beachwear parçalarıyla karşılıyarak sıcak yazın ritmi yeniden şekilleniyor. Yeni sezonun özenle seçilmiş yeni parçaları, yaz günlerine ferahlık, akşamlarına ise zarif bir dokunuş katıyor. Nefes alabilen kumaşlar, konforu stil ile buluştururken, fonksiyonel tasarımlar sayesinde sofistike görünümler tamamlanıyor. Fuşya, saks, tarçın, bej ve siyah gibi sezon renkleriyle cesur bir çizgi yakalayan adL, akışkan dokuları yazın hafifliğini stil sahibi kadınlarla buluşturuyor. Güneşin altın dokunuşuyla uyanan bu mevsim, desenlerin enerjisiyle buluşuyor.



Tatil Bavulunuzu Hazırlayın: NetWork 2025 Yaz Stil Rehberiniz

NetWork'ün Yaz Koleksiyonu, plajdan şehre, gün batımı davetlerinden sahil yürüyüşlerine kadar yazın her anında stiline eşlik ediyor. Tatilin hafifliğiyle uyumlu koleksiyon, konforu ve zarafeti bir araya getirerek sezonun ruhunu öne çıkartıyor.

Kadın koleksiyonunda desenli elbiseler, nefes alan keten gömlekler, şortlar ve etekler öne çıkıyor. Mayo ve bikiniler, üzerine geçireceğiniz bir pantolon ya da etekle akşam üzeri plaj partilerine geçiş yapmanızı sağlıyor. Kaftanlar, örgü takımlar ve ince dokulu üstler, günün her saatine uyum sağlayan sade ve şık alternatifler sunuyor. Hasır çantalar, takılar ve şapkalar ise yaz kombinlerine doğal ve zarif dokunuşlar katıyor.

Gap x DÔEN: Nostaljik, romantik ve feminen görünüm ile yeniden bir araya gelen ikonik bir koleksiyon!

DÔEN ile ilk kapsül koleksiyon iş birliğini Yaz'24 koleksiyonu ile sunan Gap, kadınların gücünden ve feminen nostaljiden ilhamla beslenen Los Angeles merkezli DÔEN markası ile yeniden bir araya geliyor. Geçtiğimiz yıl büyük ilgi gören ilk koleksiyonun ardından Gap x DÔEN iş birliği 24 Haziran itibarıyla yepyeni bir koleksiyonla moda severlerle buluşuyor.

Gap'in ikonik, zamansız stili ile DÔEN'in rüya gibi estetiğini buluşturan bu özel koleksiyon; vintage ilhamlı detayları, doğal kumaşları ve sunduğu zahmetsiz şıklığıyla dikkat çekiyor. Zamansız ve ikonik parçalarıyla, modern ve cool stillere ilham olmaya devam eden Gap, bu iş birliği ile bireyselliği ve kadınların kurduğu bağı kutluyor.



Divarese ile Tatil Bavulu: Şehirden Sahile Yaz Şıklığı

Divarese, sezonun yaz ruhunu yansıtan kadın ve erkek koleksiyonlarıyla plajdan akşam yemeğine uzanan kusursuz bir stil yolculuğu sunuyor. Hafif dokular, fonksiyonel tasarımlar ve modern detaylarla zenginleşen bu seçki, yazın her anında şıklık ve rahatlığı bir araya getiriyor.

Divarese'nin terlik, sandalet, espadril ve loafer alternatifleri her ortamda öne çıkıyor. Kadın koleksiyonunda feminen dokunuşlarla tamamlanan ince bantlı sandaletler, natürel tonlardaki düz tasarımlar ve sezonun enerjisini taşıyan renkli parçalar yer alıyor. Erkek koleksiyonunda ise konforlu yapısı ve maskülen çizgileriyle öne çıkan deri sandaletler, sportif loafer'lar ve hafif espadriller dikkat çekiyor.

Victoria's Secret ile Yaz Ruhunu Kaçırmayın !

Sıcak yaz günlerine bohem koleksiyonuyla merhaba diyen Victoria's Secret, iddialı tasarımlarıyla zamansız kombinlerin tamamlayıcısı olmaya hazır.

Victoria's Secret'ın plaj koleksiyonuyla deniz, kum ve güneşin enerjisini hissedeceğiniz harika bir yaz başlıyor. Size hem sahilde hem de gün boyu eşlik edecek olan 3 temadan oluşan Victoria's Secret Summer Koleksiyonu bu sezona damgasını vuracak.

'Escape to Summer' modern ve seksi tasarımlarıyla plaj şıklığına ince bir dokunuş yapıyor. Birçok farklı kesim ve desenden oluşan seçenekleri ile farklı kombinler yaratmak çok kolay.

Özgür ruhunuzu ortaya çıkaracak güneşli günler için tasarlanan Victoria's Secret 'White Hot Summer' teması zamansız stilleriyle size bohem bir şıklık katıyor.



KNITSS ile Yaz Mevsimine Kusursuz Geçiş

KNITSS, yeni Beachwear koleksiyonu ile bu sezon da trendleri yakından takip eden kadınların tatil bavullarında yerini alıyor. Renkleri, özgün desenleri ve hafif dokularıyla öne çıkan koleksiyonda; plaj şıklığını tamamlayan parçalardan gündüz buluşmalarına kadar her ana uyum sağlayan zarif tasarımlar yer alıyor. Güneşin, denizin ve kumsalın tadını çıkarırken her an şıklığınızı koruyabileceğiniz alternatifler sunuluyor.

KNITSS, bu yaz koleksiyonunda da tatil ruhunu yansıtan elbise, kimono, şort, crop üst ve etek gibi parçalarla gündüzden geceye uzanan kombinler oluşturmanıza olanak tanıyor. Doğadan ilham alan renkler, yumuşak dokular ve dikkat çekici desenlerle yazın enerjisi her yönüyle hissediliyor. Gün batımında, serin yaz akşamlarında ya da sahil yürüyüşlerinde stilinizden ödün vermeden KNITSS ile yazın keyfini çıkarabilirsiniz. Özgün, renkli ve hafif tasarımları tercih eden kadınlar, bu yaz da aradıkları zamansız parçaları KNITSS'te bulacak.

H&M ve Mia Regan yaz tatilleri için mükemmel gardırobu birlikte tasarlıyor

Yaz 2025 için H&M, Mia Regan ile birlikte kişisel ve yaratıcı bir yolculuğa çıkarak tatiller ve eğlenceli anlar için özel bir gardırop tasarlıyor. Britanyalı model ve içerik üreticisi Mia Regan; moda, güzelliğe, müziğe ve doğaya kendine has bir bakış açısıyla yaklaşıyor. Kapsül koleksiyonun tasarım sürecine, kendi eliyle çizdiği illüstrasyonlardan içgüdüsel stil anlayışına kadar pek çok kişisel dokunuşunu kattı. H&M x Mia Regan ortak koleksiyonu 17 Temmuz'dan itibaren hm.com'da satışa sunuldu.



Zarif Detaylarda Gizli Şıklık: DeFacto'dan Dantel Dokunuşu

Romantik çizgilerin modern formlarla harmanlandığı koleksiyon, dantel detaylı elbiselerden şık bluzlara, zarif gömleklerden ince üst parçalara kadar birçok seçeneği bir arada sunuyor. İnce dantel işlemleri, koleksiyona sofistike bir hava katarken; hem gündüz sade bir şıklık yakalamak isteyenlere hem de akşam davetlerinde zarafetiyle öne çıkmak isteyenlere hitap ediyor.

Gündüzden geceye uzanan bir stil vaadi sunan DeFacto dantel koleksiyonu, abartıdan uzak ama dikkat çekici görünümler arayanlar için tasarlandı. Koleksiyon, dantelin nostaljik zarafetini bugünün şehirli dinamizmiyle birleştirerek her parçayı farklı bir okazyona uyumlayacak şekilde yeniden yorumluyor.



PSİKOLOJİ | İLİŞKİLER | CİNSELLİK

FOTOĞRAF PEXELS



ws Yaşam



Doğayla Buluşan Sofralar: Marks & Spencer Piknik Koleksiyonu

Marks & Spencer'ın yeni Piknik Koleksiyonu, yaz mevsiminin tüm planlarına eşlik edecek şık ve kullanışlı seçenekler sunuyor. Balkondan sahile, arka bahçeden parka uzanan her açık hava anı için tasarlanan koleksiyon; modern çizgileri, doğal tonları ve dayanıklı yapısıyla öne çıkıyor.



Yazın Şıklığı Madame Coco Yacht Koleksiyonu'nda

Madame Coco, yaz mevsiminin canlı enerjisini ve deniz esintisini taşıyan özel 'Yacht Koleksiyonu' ile sezona sade ama etkileyici bir yorum katıyor. Zarif detaylarla zenginleşen bu seçki, yaşam alanlarına yaz ruhunu davet etmek isteyenler için taze ve rafine bir atmosfer sunuyor.



Doğtaş Yeni Legna Koleksiyonu ile Bohem Şıklığa Rahatlık Katıyor

Doğtaş, doğallık ve şıklığı bir araya getiren Legna Koleksiyonu ile yaşam alanlarına zamansız ve modern bir dokunuş katıyor. Bohem stilin sıcaklığını ve konforunu yansıtan koleksiyon, yatak olabilen relax mekanizmalı koltuk takımları, fonksiyonel yemek odası ve estetik detaylarla tamamlanan yatak odası modülleri ile ev dekorasyonunda fark yaratıyor.



Evidea'dan evlere yazın en taze havası: Limecello Koleksiyonu

Evidea, limon sarısının enerjisi, lime yeşilinin tazeliği ve mavinin huzur veren tonlarıyla hazırlanan koleksiyonu Limecello ile doğanın en canlı renklerini evinize taşıyor. Akdeniz esintili limon desenlerinin modern detaylarla buluştuğu koleksiyon, yaşam alanlarınıza ferah, neşeli ve stil sahibi bir atmosfer kazandırıyor.



Taç Butik İle Alaçatı'nın Ruhu Şimdi Evinizde...

TAÇ Butik'in Alaçatı teması, Ege sahillerinin keyfini ve yazın hafifliğini canlı ve davetkâr bir ambiyans yaratarak hissettiriyor. İlhamını taş duvarlı sokaklardan, çiçeklerle çevrelenmiş balkonlardan ve hafif rüzgârların serinliğinden alan özel koleksiyon, sıcak, samimi ve özgün stiliyle dikkat çekiyor.

Koleksiyonun öne çıkan deseni Viva, floral desenleri ve etkileyici pembe tonlarıyla sezonun en enerjik ve çarpıcı yorumunu ortaya koyuyor. Göz alıcı detaylarıyla Viva Nevresim Takımı, yaşam alanlarında samimi ve şık bir dekorasyon dili yaratıyor.



Marin temasıyla sahil ruhunu evinize taşıyın!

Evidea, yaz mevsiminin hafifliğini, denizin tatlı huzurunu ve sahil yaşamının yalın şıklığını marin temasıyla evlerinize taşıyor. Mavi ve beyazın ferahlatan uyumuyla evlerde deniz etkisi yaratan marin temalı ürünler; tekstilden sunuma, dekorasyondan aydınlatmaya yazın dinginliği her detayda hissettiriyor.



Pirge Pure Line ile sofralarınızı sağlık, pratiklik ve lezzetle buluşturun

Profesyonel ve ev kullanımı fark etmeksizin tüm mutfakların bıçak ve kesici alet ihtiyaçlarını karşılayan Pirge, yaz aylarının sağlıklı lezzetlerine pratikliğiyle cevap oluyor. Pirge Pure Line'nin sebze, soyma, salata ve şef bıçakları ile yaz sofralarının başrolü taze meyve tabaklarını, pratik tatlılarını, sağlıklı ve ferahlatıcı salatalarını hazırlamak çok daha kolaylaşıyor.



Mekanlara estetik bir dokunuş: Kalebodur'dan Labradorite ve Amani

Kalebodur, estetik ve dayanıklılığı bir araya getiren 120x280 cm ebadında iki yeni büyük porselen plaka ürününü pazara sundu. Kalebodur'un yenilikçi vizyonu doğrultusunda ışığın büyüsünden ilhamla geliştirdiği Labradorite ve zamansız şıklık sunan Amani, görsel etkileri ve üstün teknik özellikleriyle mekanlara benzersiz bir ruh ve güçlü bir karakter kazandırıyor.



FOREO FAQ™ Swiss Yeni 400 Serisi ile Çok Boyutlu Cilt Bakımı!

FOREO çatısı altında yaşlanma karşıtı bakım alanında uzmanlaşan FAQ™ Swiss, şimdiye kadarki en iddialı ürün koleksiyonu olan FAQ™ 400 serisiyle ürün yelpazesini genişletiyor. Yüz ve vücut için profesyonel düzeyde bakım sunan bu cihazlar; cildi toparlayan, sıkılaştıran ve yeniden şekillendiren etkileriyle öne çıkıyor. Cilt yüzeyinin ötesine geçerek kasları uyarırken kolajen üretimini destekliyor ve cilt bakım ürünlerinin emilimini artırıyor.



Buharlı düzleştirici ütü teknolojisinde yeni dönem: Tefal AeroSteam ile zahmetsiz şıklık

Yaz mevsimiyle birlikte gardıroplar hafifliyor, giysi bakım ihtiyaçları da çeşitleniyor. Ütü masası açmadan, hızlı ve etkili sonuç arayanlara Tefal'den devrim niteliğinde bir çözüm geliyor: Tefal AeroSteam Buharlı Düzleştirici Ütü. Vakumlama teknolojisiyle çığır açan ve yenilikçi buharlı düzleştirici ile giysi bakım rutininizi geliştirin ve zahmetsiz, muhteşem sonuçlar için bu yepyeni çözümü keşfedin.



Thermomix'in en yeni modeli TM7 Türkiye'de

Vorwerk'in son teknolojiyle geliştirilen akıllı mutfak robotu Thermomix® TM7, şimdi Türkiye'de! Thermomix® TM7, zarif tasarımını ileri teknolojiyle buluştururken; sezgisel kullanım özellikleri ve çok yönlü işlevleriyle modern ve sürdürülebilir mutfakların vazgeçilmezi oluyor.



Korkmaz'dan yaz mevsimine sağlıklı ve pratik bir başlangıç

Mutfak eşyası, pişirme ekipmanları ve küçük elektrikli ev aletlerinde geniş ürün yelpazesıyla her ihtiyaca yanıt veren Korkmaz, yaz mevsiminde sağlıklı beslenmek isteyenler için alternatif tarifler sunuyor. Güçlü performansı ve pratik kullanımıyla Korkmaz Pro-Fit Kişisel Blender, sağlıklı ve lezzetli içeceklerinizi zahmetsizce hazırlamanız için mutfağınızın vazgeçilmezi olmaya geliyor.



Taşınabilir Bir Ekran, Sınırsız Hikâye: Nebula ile Dev Ekran, Siz Nerede İsterseniz Orada

Nebula, ev konforundaki sinema keyfini dış mekânlara taşıyor. Ev sineması teknolojilerini taşınabilir ve kullanıcı dostu çözümlerle yeniden tanımlayan Nebula, açık havada sinema deneyimini her yere taşımak isteyenler için özel olarak geliştirildi.



Braun Silk - épil 9 Flex, Bir Epilatörden Çok Daha Fazlası!

Dünyanın ilk tam esnek başlıklı epilatorü Braun Silk - épil 9 Flex, en zorlu bölgelerde bile tüy atlamadan mükemmel sonuçlar almak için tasarlandı! Braun Silk - épil 9 Flex, tüylerinizin yeniden uzamasını veya randevu almayı beklemeden ev konforunda, istediğiniz zaman 1 aya kadar pürüzsüz bir cilt vaat ediyor.



Yaz Sıcağında Temizliği Roborock'a Bırakın!

Yüzde 99,99 oranında bakteri temizliği sağlayan Roborock F25 Serisi, 22 bin Pa çekim gücüne sahip, mobyaların altlarına da girebilen Saros 10 ve Saros 10R modelleri ile evinizin her köşesi, bu yaz ferah, hijyenik ve temiz kalacak.



Dyson, yeni Airwrap Co-anda 2x™ saç şekillendirme ve kurutma setini tanıttı

Dyson, güzellik teknolojilerine bir yenilik getirerek, yeni Airwrap Co-anda 2x™ saç şekillendirme ve kurutma seti'ni kullanıcılarına sunuyor. Daha iyi bukleler, hızlı kurutma ve düz stiller için yeni bir motorla 2 kat hava basıncı sağlayan teknoloji, güçlü manevra kabiliyeti ve kontrol için daha küçük ve daha hafif. Aynı zamanda, ısı hasarı olmadan tüm saç tipleri için üstün şekillendirme sağlayan akıllı ve gelişmiş bir teknolojiye sahip.



Bodrum'un En Seçkin Deneyimi, Ruins Luxury Resort'da Sizi Bekliyor

Ruins Luxury Resort, konuklarına sadece bir tatil değil; sanat, gastronomi, wellness ve tasarımın iç içe geçtiği özgün bir yaşam deneyimi sunuyor. Ünlü mimar Sinan Kafadar'ın imzasıyla yorumlanan Ruins, her detayıyla konuklara benzersiz hikâyeler anlatan eşsiz atmosferler yaratıyor. Ruins Luxury Resort, bu yaz Bodrum'da sizi duyulara hitap eden zengin bir evrene davet ediyor. Her anı özenle tasarlanmış, her detayı bir hikâye taşıyan bu yolculukta; lezzet, sanat, huzur, eğlence ve güzellik bir arada sizleri bekliyor.



Bodrum'un kalbi Yalıkavakta Saklı Bir Lezzet Durağı: Lika Bodrum

Eski Osmanlıca'da rast gelip buluşmak, kavuşmak anlamına gelen Lika, her tabağında bir hikaye anlatıyor. Mevsimsel malzemelerin özenle işlendiği menüde; Akdeniz, Türk, Yunan, İran ve Osmanlı mutfaklarının izleri, çağdaş teknikler ve yaratıcı sunumlarla buluşuyor. "Karma mutfak" anlayışıyla kurgulanan bu özgün menü, tek bir kimliğe bağlı kalmaksızın farklı kültürlerin ruhunu bir araya getiriyor.

Il Mio Sogno, Bitez'de Akdeniz Zarafetini Sofralara Taşıyor

Bitez'in kalbinde kapılarını açan Il Mio Sogno, İtalya'nın sıcak ruhunu ve Akdeniz mutfağının zarafetini, özgün dokunuşlarla misafirleriyle buluşturuyor. Il Mio Sogno'da şef Lorenzo Pellecchia ve Marco Melluzi'nin ellerinden çıkan her tabak, İtalyan mutfağının geleneksel lezzetlerini çağdaş sunumlarla harmanlayarak sofralara taşıyor. El yapımı makarnalar, taze deniz ürünleri, odun fırınında hazırlanan pizzalar ve şefin özgün reçeteleriyle menü, Akdeniz'in bereketli ruhunu Bitez'de hissettiriyor. Şef Marco'nun Roma usulü pizzalarından Formaggi, Diavola ve Bufala; Şef Lorenzo'nun imza tabaklarından Guazzetto di Mare, Vitello Tonnato, Ravioli di Magro, Paccheri allo Spada, Lasagna, Gnocchi Gorgonzola e Noci ve Crema Catalana Il Mio Sogno'da mutlaka tatmanız gereken lezzetler arasında.



İstanbul'da Yaz, Four Seasons Hotels Istanbul Dokunuşuyla Güzelleşiyor

Four Seasons Hotel Bosphorus'ta yaz sezonu, üç farklı restoranın yepyeni menüleriyle başlıyor. Executive Sous Chef'i Alper Kızılbayır'ın lezzetleri ile AQUA, taptaze içerikleri, sushi çeşitleri ile yaz menüsünü sunuyor, günlük taze balık, kral yengeç, ıstakoz, istiridye, havyar gibi ürünlerle yenilenen deniz ürünleri büfesi ile dikkat çekiyor. Michelin Rehberi'nde yer alan restoran, yeni sezonda özel tatları zarif sunumlarla bir araya getirerek, eşsiz Boğaz dokusunda sofistike bir akşam yemeği deneyimi vadediyor, YALI Lounge ise günün her saatine uygun lezzetli ve hafif seçenekler sunuyor.



WS COOL

**ALICAN
AYTEKİN
ZAMANIN ÖTESİNDE**





WS COOL



Üst: Academia
Alt: Zara

ALICAN AYTEKİN

Ekranada enerjisiyle parlıyor, sosyal medyada ise zekice üretilmiş içerikleriyle dikkat çekiyor. Kuralları değil, kendi ritmini takip eden biri Alican Aytekin. Oyunculuğa yaklaşımı da, hayata bakışı da fazlasıyla net: Abartısız, samimi ve olduğu gibi. Klişeleri geride bırakan duruşuyla onu biraz daha yakından tanımak istedik; stilini, set günlerini, şehirdeki sabahlarını ve bir karakterin içine girerken neler hissettiğini konuştuk.

Röportaj: Seray Yazıcıoğlu Ezmiş **Fotoğraf&Video:** Ünal Avcı
Edit: Tiber Sancak **Styling:** Gülay Kuriş & Onur Ulucanlı
Saç: Ramazan Öz **Makyaj:** Yasemin Akalın **Video:** Kronos İletişim
Basın&Pr: Büşra Bozok Aytek

Oyunculuk senin için bir meslekten fazlası mı? İlk kez sahneye çıktığın ya da kamera önünde olduğun o anı hatırlıyor musun, sende nasıl bir his bıraktı?

Bu soruya “Evet, oyunculuk benim için bir meslekten çok daha fazla” dememi bekliyorsunuz büyük ihtimalle ama cevabım hayır. Bu kadar duygusal bir iş yaparken onu hayatımın bütününe yaymam hiç sağlıklı olmaz. Evet, işimi çok seviyorum, kendimi işimde ileriye taşımak için sürekli bir çalışma hâlindeyim ama günün sonunda bu bir meslek ve buna bu şekilde yaklaşmalıyız. Başka bir iş yapsaydım, onun için de aynı şekilde bu kadar emek harcardım ki örneği var zaten; dijital içerik üreticisi olarak da fazlasıyla emek harcıyıp iyi içerikler, iyi iş birlikleri yapıyorum. Kamera önüne ilk geçtiğim anı hatırlıyorum: bir tektaş reklamıydı. Kendimi çok garip hissetmişim; bir sürü insan bana bakıyor ve sürekli “Biraz da şöyle mi oynasa, biraz da böyle mi?” diye yorum yapıyorlardı :) Sonradan öğrendim, reklam çekimleri hep öyle oluyormuş. İlk seferde olanı kabul ederlerse set erken biterse, marka tarafı “Boşuna mı o kadar ödeme yaptık?” demesin diyeymiş :))

Bir karakterin içine girerken seni en çok zorlayan ve en çok heyecanlandıran şey nedir?

Çok güzel bir soru :) Bir karakterin içine yolculuk yaparken, karakteri anlamak çok önemli kesinlikle. Karakter, toplum tarafından onay görmeyen, “kötü insan” dediğimiz biriye onunla bütünleşmek biraz daha zor oluyor çünkü karaktere yolculuk yapabilmek için onu eleştirmemen, yargılamaman gerekiyor. Bu karakter, Alican kişisi olarak hiç onaylamadığım, onaylamayacağım şeyler yapmış olsa bile onu anlamanın, onu savunmanın bir yolunu bulmaya çalışıyorum. En zorlayıcı kısmı bu oluyor. Heyecanlı kısmı ise tam olarak burası. Bu tarz karakteri oynamak her zaman çok daha heyecanlı geliyor.

Bugüne kadar yer aldığın projeler arasında seni en çok dönüştüren, sana en çok şey katan rol hangisiydi?

Sen Çal Kapımı dizisindeki Seyfi karakteri denilebilir. Rol beni zorlayan, çok heyecanlandıran bir rol değildi ama proje çok başarılıydı ve kariyerimde büyük bir adım atmamı sağladı. Hem insan ilişkileri hem de işle ilgili çok şey öğrendim o projede.

Yeni projelerde hangi tür roller sana daha cazip geliyor? Özellikle oynamak isteyip de henüz karşılaşmadığın bir karakter tipi var mı?

Aslında bizim sektörün en büyük sıkıntısı, insanlara hep aynı rollerle gelinmesi. Çok para yatırdıkları için yapımcılar yeniliğe açık olmuyor galiba ya da cast direktörleri yeterince geniş pencereden bakamıyorlar sektöre. Bu yüzden bana da genelde Sen Çal Kapımı dizisindeki Seyfi karakterine benzer karakterlerle geldiler. Ben de bu yüzden bir süredir iş yapmamayı tercih ettim. Kesinlikle dramatik bir öyküsü olan bir karakteri oynamak isterdim. Onun travmalarını görmek, onu anlamak beni çok heyecanlandırır. Buradan bir olumlama yapıp kendimize çekelim bu rolü :)

Tiyatro sahnesinin sende yarattığı etki ile kamera önü deneyimini karşılaştırırsan; hangisi seni daha özgür hissettiriyor?

İkisi de özgür hissettiriyor aslında. Tiyatroda kesintisiz şekilde daha çok “o an”da kaldığımız için karakteri daha fazla hissediyoruz. Ama kamera önündeki projelerde ise karakterin çok daha fazla anına tanık oluyoruz, bu da bize karakterin içinde daha çok gezme alanı tanıyor aslında. İki taraf için de özgür olmak mümkün ama hangisi daha özgür dersen, kısa vadede tiyatro, uzun vadede kamera :) derim.



Aşka inanır mısın? Sence iki insanın uzun süreli bir bağ kurmasında en önemli şey nedir?

Aşka kesinlikle inanıyorum. Ve uzun süreli ilişkilerin sırrını iki tarafın da ne istediğini bilmesine bağlıyorum. Eğer kişiler ne istediklerini bilir ve beklentilerini ona göre belirlerse, bence saygının bozulmadığı, sevginin daha uzun sürdüğü bir ilişki olur.

İlişkilerde en çok ne seni etkiler? Sence sevgi mi, güven mi daha baskın olmalı bir ilişkide?

Hiç düşünmeden “güven” derim. İkinci sıraya da “merhametli olmayı” koyarım. Ben merhametli olmayan birini sevemem; ilişki yaşamayı geçtim, arkadaşlığı bile devam ettiremem. Önemli olan birbirimizi sevmek değil, önemli olan diğer canlıları, diğer insanları ne kadar sevebildiğimiz. Bu, onun ya da benim kalbimin ne kadar büyük olduğunu gösterir.

Yoğun iş temposuna rağmen kendine ayırdığın zamanlarda neler yapmayı seviyorsun? Gerçekten dinlendiğini hissettiğin bir gün nasıl geçiyor?

Kendimi dinlenmiş hissetmem için kesinlikle o gün bir şeyler halletmiş olmam gerekiyor :) Biraz garip gelebilir ama şöyle anlatayım: Mesela iş yoğunluğumdan dolayı yapmadığım işlerim oluyor. Eve elektrikçi çağırmam ya da kuru temizlemeye kıyafet vermem gerek... Eğer boş günümde o işleri halletmezsem, evde öylece durursam kendimi dinlenmiş hissetmem. Ama işlerimi halledersem inanılmaz bir rahatlama ve dinlenme hâli geliyor. Yani yatağa geçtiğimde beni bekleyen işlerimin olmaması gerekiyor :))

Set dışında günün nasıl geçiyor? Sabah rutinin var mı, kendini güne nasıl hazırlarsın?

Ben erken kalkan birisiyim ve çevremde benim kadar erken uyanan az insan olduğu için sabahları kendimle kalıyorum ve bunu çok seviyorum. Uyanır uyanmaz hemen kahve makinamı çalıştırıyorum, o kendine gelirken yüz yıkama, diş fırçalama... Sonrasında balkonda kahve keyfi. Eğer yaz aylarındaysak kendimi hemen sahile atıyorum yürüyüş yapmak için. Kış aylarındaysa önce evi toparlayıp sonra kahvaltı için hazırlığa giriyorum. Kahvaltımı genelde tek yapmak zorunda kalıyorum çünkü arkadaşlarım uyandıklarında ben öğle yemeği için acıkmış oluyorum. Bu arada erken kalkmaktan kastım: Yaz aylarında 06.00-06.30 arasında, kışın da 07.30-08.00 arasında uyanıyorum. Sabah dışında rutinleşmiş bir şeyim yok, akışa bırakıyorum. Set yoksa, daha önce de dediğim gibi bekleyen işlerimi hallediyorum ve arkadaşlarımla zaman geçiriyorum.

Spor veya hobilerle stres atıyor musun? Özellikle dijital içerik üretimi üzerine hayatın nasıl şekilleniyor?

Benim için yürüyüş yapmak gerçek bir stres atma yöntemi. Aynı zamanda yeni içerikler bulmam için de muhteşem bir zaman oluyor. Yürürken düşüncelerimi özgür bırakabiliyorum, en saçma fikirleri bile değerlendiriyorum. Zaten o sırada beni heyecanlandıran bir fikir kesin çıkıyor. Bazen sırf yeni fikirler bulmak için yürüyüşe çıktığım oluyor.



Üst: Vintage
Alt: COS



Çekim yoğunluğu, sosyal medya ve set arasında geçen günlerde enerjini nasıl yüksek tutuyorsun? Bir bakım ya da enerji ritüelin var mı?

Aslında yok. Bu benim çok zorlandığım bir durum, enerjimi doğru yönetemiyorum. Eğer sizin bir öneriniz varsa buna açığım :) Genelde yoğun bir çekim sonrası insanlara hoşça kal diyemeyecek kadar enerjim bitmiş oluyor çünkü hepsini çekimde tüketiyorum.

Stil açısından seni yansıtan üç kelime ne olurdu? Modayla ilgili son keşiflerin neler?

Çok anlamıyorum modadan ama kesinlikle önceliğim rahatlık. İkincisi ise hızlı giyip çıkarabileceğim şeyler olmalı çünkü kıyafet değiştirmeyi hiç sevmiyorum. O yüzden çekim sırasında hemen üstümü değiştirebileceğim kıyafetler giymeyi tercih ediyorum. Son olarak da ince kumaş. Kalın kıyafetleri asla giymeyi sevmiyorum. Mont giyiyorsam mesela içine sadece bir tişört giymeliyim. Kazak, atkı, bere hiç bana göre değil. Yani rahatlık, kolaylık ve incelik beni modada anlatan üç kelime :)

Kırmızı halı ve davetlerde stilini belirlerken en çok neye dikkat ediyorsun?

Dresscode var mı diye dikkat ediyorum. En sevmediğim şey, dresscode'a uymayan davetli :) Mesela bir markanın daveti var ve dresscode "turuncu dokunuş", kesinlikle o markanın tonunda turuncuyu bulmak için elimden geleni yapıyorum ve özenle seçiyorum. Ama sonra bir gidiyorum, siyah kıyafetle gelen davetliler var. Ben olsam onları kapıdan geri çevirirdim :) Çok sinirlenmişim, içimi döktüm resmen.

Cilt bakımı ya da parfüm gibi kendine bakım konularında vazgeçemediğin ürünler var mı?

Bu konuda biraz kötüyüm ben. Günde 3-4 defa yüzümü yıkıyorum ama nemlendirici sürmeyi her seferinde başaramıyorum, o yüzden bu konuda sınıfta kalıyorum. Zaten yüzümü çok sık yıkamak cildimin dengesini değiştiriyor, üstüne nemlendirici de sürmeyince biraz kuru oluyor. Ama bir şeyler sürünce yüzüm geri kirlenmiş gibi hissediyorum. Parfüm konusunda değişiklikler yapmayı seviyorum, sürekli aynında kalmıyorum. En azından senede bir değiştiriyor kokum.

Yemek yapmayı sevdiğini biliyoruz. Mutfakta olmak sana nasıl hissettiriyor? Bir gününü tamamen mutfakta geçirecek olsan, neler pişerdi?

Bir günümü tamamen mutfakta geçirmek istemezdim öncelikle :) Evet, mutfacı seviyorum ama mutfakta birileriyle olmayı seviyorum. Aslında ben yaparken de yerken de sonrasında masayı toplarken de arkadaşlarımla olmayı seviyorum. "Ben yapayım, gelsinler yesinler" sevdiğim bir şey değil. Hep beraber yapalım isterim ama tabii o mutfağın şefi ben olmalıyım :) Herkesi ben yöneteyim mutfakta, çok isterim :) Yapılacak yemeğin çok bir önemi yok, inan ki ne varsa onunla yemek yapmayı seviyorum.

Seni en çok mutlu eden küçük şey nedir?

İnce düşünceli insanlar. Mesela ben bir derdimi anlatmışım, çok ciddi bir şey değil ama yine de aradan zaman geçip o konuyu soran kişiler beni mutlu ediyor çünkü değer verdiğini gösteriyor bence.

En büyük hayalin nedir? Tiyatroda büyük bir sahne performansı mı, uluslararası bir projede rol almak mı?

İşimle ilgili en büyük hayalim, evet, performansımın konuşulduğu başarılı işler yapmak. Ama hayatımdaki en büyük hayaller bunlar değil. En başta da dediğim gibi bu bir meslek ve bir gün emekli olacağım. En büyük hayalim, görebildiğim kadar çok kültür görmek. Hatta ben uzayı görmeyi çok istiyorum. İçinde hayatımı geçirdiğim sistemi biraz anlayabilmeyi çok isterdim :)

Genç oyuncu adaylarına en önemli tavsiyen ne olurdu?

Kesinlikle olabildiğince sahne deneyimi yaşamaları gerek. Bunun için okul dışında atölyelere katılmalarını ve bol bol gözlem yapmalarını tavsiye ediyorum. Ceplerine ne kadar çok şey koyarlarsa, o kadar iyi olacak çünkü.



Gömlük: Zara
Atlet: COS
Alt: Zara



Gömlük: Vintage
Pantolon: Zara

Tişört: Network
Gömlék&Pantolon: COS





WS ERKEK MODA

Hazırlayan: Ayşe Çağla Küçük / Seray Yazıcıoğlu Ezmiş



Gant'ten Sıcak Yaza Stil Katan Tasarımlar

Amerikan spor giyim markası GANT, İlkbahar/Yaz 2025 Koleksiyonu ile sıcak yaza renk ve dinamizm katıyor. Sahilden şehre uzanan sofistike kombinlerle öne çıkan GANT Erkek Koleksiyonu hafif kumaşlardan üretilmiş casual takımlar, triko ve tişörtlerle tamamlanan şortlarla gündüzden geceye uyum sağlıyor. 90'lar ruhunu yansıtan parçalar, sofistike şıklığı zamansız çizgilerle buluşturuyor.

Gant'ten Zamansız Şıklık

Denizcilik kültüründen ilham alan GANT İlkbahar/Yaz 2025 Koleksiyonu, dünyanın en eski ve prestijli yelken yarışı America's Cup'ın 80'lerdeki altın çağını ve 90'ların maceracı ruhunu günümüze taşıyor. Casual takımlar, denizcilik ruhunu yansıtan triko ve tişörtler babanızın yaz kombinlerine sofistike bir dokunuş katıyor. Gündüzden geceye, sahilden şehre zahmetsiz uyum sağlayan tasarımlar, şıklık ve konforu bir arada sunuyor.





Fossil X Superman İle Stiline Kahramanca Bir Dokunuş Kat

Zamana meydan okuyan bir kahraman, şimdi Fossil ile bileğinizde hayat buluyor. Saatin kadranı, Superman'ın buzdan sığınağı Yalnızlık Kalesi'ni anımsatan çatlak görünümlü dokusuyla dikkat çekiyor. Metalik gri renkteki paslanmaz çelik bilezikli saatin kadranı, modern S sembolüyle vurgulanırken, Superman filminin estetik kodlarını da taşıyor. Saatin arka kapağında yer alan dünya illüstrasyonu ve etrafını saran "Superman" yazısı ise kahramanın evrensel etkisini stil sahibi bir biçimde yansıtıyor.

Tommy Hilfiger Yeni Erkek Giyim Koleksiyonunu Pitti Uomo'da Tanıttı

2026 İlkbahar sezonunda lanse edilecek "TOMMY HILFIGER New York" koleksiyonu, miras ve modern prep tarzlarını buluşturan yeni bir terzi işi erkek giyim ifadesini temsil ediyor. New York tarzı şık giyimin klasik kodlarından ilham alan koleksiyon, eğlenceli Tommy dokunuşlarıyla daha rahat ve güncel görünümeler sunuyor.



WS ERKEK MODA

Hazırlayan: Ayşe Çağla Küçük / Seray Yazıcıoğlu Ezmiş

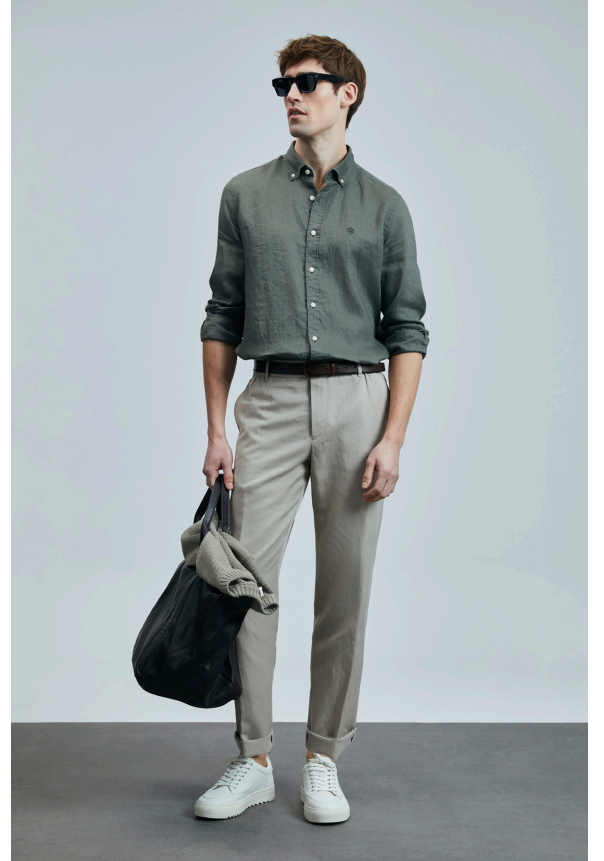
Beymen, 2025 Yaz Sezonunda Erkek Modasını Yeniden Yorumluyor

Beymen, sıcak yaz günlerinin enerjisini şehirden sahile uzanan bir stil anlayışıyla erkek koleksiyonuna taşıyor. 2025 yaz sezonunda, doğal dokularla buluşan modern kesimler ve zamansız aksesuarlar ile erkek modasında çarpıcı bir görünüm sunuluyor. Gardırobun tamamlayıcıları arasında yer alan loafer'lar, deri sandaletler, terlikler, şapkalar ve kemerler ise yaz stiline sofistike bir dokunuş katıyor. Natürel tonlardan canlı renk ve desenlere uzanan renk paleti, koleksiyonun her parçasına dinamizm katıyor.



Lufian'dan Konforlu Ve Sade Tasarımlar

Lufian'ın yaz koleksiyonu, serin tutan kumaşları ve zamansız tasarımlarıyla yaz kombinlerine konfor ve şıklık kazandırıyor. Özgün tasarımları bir araya getiren bu parçalar, hem kadınlara hem erkeklere günlük yaşamda sade ama güçlü bir görünüm sağlıyor. Lufian'ın yeni sezon erkek koleksiyonunda yer alan Bert Smart Chino Pantolon, bej tonu ve slim fit kesimiyle yaz kombinlerinin temelini oluşturuyor. Ketan karışımli yapısıyla hem hafif hem de konforlu bir kullanım sunan bu pantolon, klasik ve spor giyimi dengede tutmak isteyen erkekler için ideal bir tercih oluyor.





Levi's x Nike: Denim ve Sneaker Kültürü Bulu uyor

Levi's ve Nike, Air Max 95'in 30. yılı şerefine denim ve sneaker kültürünü buluşturan özel bir koleksiyonla yeniden bir araya geliyor. Levi's'in ikonik denim kuma larıyla yeniden yorumlanan    farklı Air Max 95 modeli; ecru, siyah ve indigo tonlarında sunuluyor. Her ayakkabı Levi's Red Tab,  zel i  taban ve kırmızı detaylı taban gibi i  birliğine özel detaylar taşıyor. Koleksiyonda ayrıca, selvedge denimden üretilmiş, Nike swoosh işlemeli bir trucker ceket ve sneaker'ları  ne çıkaran bol kesim bir jean de yer alıyor. Kampanyada Larry June, Paige Bueckers ve Keon Coleman gibi isimler  ne çıkıyor.

Network'ten Zarafetin Keten Hali

NetWork, yazın en sevilen dokusu keteni,  ehirli stilin en doğal tamamlayıcısı haline getiriyor. Erkek koleksiyonunda kruvaze ceketlerden keten takımlara, ince dokulu pantolonlardan gömleklere kadar birçok parça; konforlu kesimleri ve beyaz, fildi i ve açık mavi gibi ferah tonlarıyla yaz davetlerinden hafta sonu planlarına kadar her ortamda  ık bir duruş sergiliyor.



WS MEN BAKIM

Hazırlayan: Ayşe Çağla Küçük / Seray Yazıcıoğlu Ezmiş



Cosmed'den Erkeklerle Özel Ürün

Cosmed tarafından erkeklerle özel geliştirilen "Dermo-Men Deodorant Roll-On", ter kokusuna karşı güçlü bir koruma sağlıyor. Gözenekleri tıkamayan yapısı sayesinde cildin doğal terleme sürecine müdahale etmeden yalnızca koku oluşumuna neden olan bakterileri hedef alan Dermo-Men Deodorant Roll-On, cildin nefes almasına olanak tanırken tahriş riskini de en aza indiriyor. Cosmed %10 Azelaic Solution hem leke karşıtı hem de yatıştırıcı etkisiyle mevsim geçişine uyum sağlarken, cildin nemli ve dengeli görünmesine yardımcı olur.



Ligne St. Barth Aloe Vera Gel

Soğuk sıkım yöntemiyle elde edilen yoğun aloe vera jeli, vitamin, mineral ve antioksidan açısından zengindir. Cildi nemlendirir, elastikiyetini destekler ve ölü deri hücrelerinden arındırmaya yardımcı olur. Nane ve aloe vera içeriği sayesinde ferahlatıcı ve yatıştırıcı etki sunar. Güneş sonrası veya tıraş sonrası tahriş hissini hafifletmek için idealdir. Kompres olarak kullanılabilir, gündüz ve gece kremlerinin cilde daha iyi nüfuz etmesini sağlar. Banyo öncesi saç derisine uygulandığında saç tellerini nemlendirerek güçlendirir.

L'Occitane Cade Refreshing Shaving Gel - Cade Tıraş Jeli

Normal ve yağlı cilt tipleri için özel olarak formüle edilen bu köpüren tıraş jeli, ıslak ciltte hızla ipeksi bir köpüğe dönüşerek sakalları yumuşatır ve kolayca tıraş edilmesini sağlar. İçeriğindeki organik Ardıç Ağacı (Cade) esansiyel yağı, antioksidan ve arındırıcı özellikleriyle cildi tıraşa hazırlar, aynı zamanda ferah bir his bırakır. Tıraş sırasında oluşabilecek tahriş ve gerginlik hissini azaltmaya yardımcı olan formülü, cildi tıraş bıçağının etkilerine karşı korumayı hedefler. Köpük-krem dokusu sayesinde cilt üzerinde kaygan bir tabaka oluşturarak tıraş konforunu artırır. Günlük bakım rutininize arındırıcı ve canlandırıcı bir dokunuş katmak istiyorsanız, bu tıraş jeli tam size göre!



Saç Dökülmesine Karşı Güçlü Destek

Aveda Invati Ultra Advanced Dökülme Karşıtı Şampuan, %77'ye kadar saç dökülmesini önlemeye yardımcı olur. Hafif dokulu formülüyle saç nazikçe temizler, saç köklerini arındırır ve kırılmalara karşı saçı güçlendirir. Yüzde 95 doğal türevli içeriklere sahip bu şampuan; sülfat ve silikon içermez, vegan ve hayvanlar üzerinde test edilmemiştir. İnce ve orta telli, normalden yağlıya dönük saç tipleri için idealdir.

Nivea Men Deep Dimension Yüz & Sakal Temizleme Jeli

Nivea Men Deep Dimension Yüz & Sakal Temizleme Jeli, aktif karbon içeren formülüyle cildi ve sakalı derinlemesine temizler. Fazla yağı ve kiri arındırarak ciltte uzun süreli bir temizlik ve ferahlık hissi bırakır. Siyah karbonun gücüyle gözenekleri tıkayan kalıntıları yok ederken, cildi kuruluğa karşı korur. Islak cilde masaj yaparak uygulayın, gözle temasından kaçının ve suyla durulayın. Temiz, arınmış ve taze bir cilt için ideal!





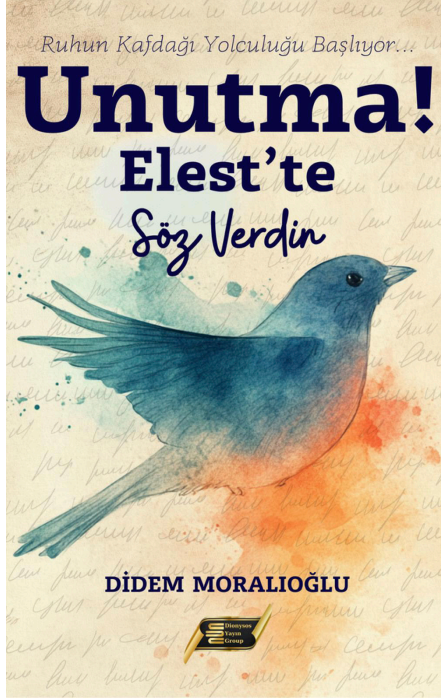
KÜLTÜR-SANAT | ETKİNLİK



Fotoğraf: Pexels

wsDiary

Unutma! Elest'te Söz Verdin



Modern insanın içsel boşlukları, kadim bilgeliğin sesiyle buluştuğunda ne olur? Psikolojiyle tasavvufu aynı kalpte buluşturan Didem Moraloğlu, yeni kitabı Unutma, Elest'te Söz Verdin ile okuru sadece düşünmeye değil, hatırlamaya davet ediyor. Bu röportajda, Moraloğlu yalnızca kitabını değil; kendi dönüşümünü, içsel gölgelerini ve o gölgelerden doğan ışığı da bizimle paylaşıyor. Her cevabı bir hatırlayış, her cümlesi içsel bir yolculuk daveti gibi...

“Tasavvuf sonsuzluğa, psikoloji bilinçaltına açılır” diyorsunuz. Peki siz bu iki kapıyı birleştirirken, en çok hangi içsel düğümünüz çözüldü? Bu kitabın yazımı sırasında sizde şifalanan en derin yara neydi?

Aslında bu kitap, bir öğretmen gibi değil; bir yolcu gibi yazıldı. Yazarken ne kadar çok şeyi bildiğimi değil, ne kadarını hâlâ unutmuş olduğumu gördüm. Psikoloji bana gölgelerimi, bastırdıklarımı, acıyan yerlerimi fısıldarken; tasavvuf o acıyan yere “Ama sen tanınmıştın, sen sevildin” diyen bir sesle dokundu. En derin düğümüm “Yeterince değerli miyim?” sorusuydu. Psikoloji bu sorunun çocukluktan geldiğini anlattı; tasavvuf ise bu yaranın Elest'te verilen “evet”i unutmaktan doğduğunu... Bu kitabı yazarken o düğüm sadece çözülmeyi; sevgiyle sarıldı.

“Tasavvuf ruhun hakikatini hatırlatır, psikoloji ise gölgeleriyle yüzleştirir” diyorsunuz. Bu kitapta hem hatırlayan hem yüzleşen biri olarak, kendi içinizde en çok hangi gölgeyle karşılaştınız ve o gölgeden nasıl bir ışık doğdu?

Yazarken en çok karşılaştığım gölge... “Yolun ortasında olmama rağmen hâlâ kendimi bazen yetersiz hissetmemdi.” Sanki içimde iki ses vardı: Biri diyordu ki “Sen söz verdin, hatırla.” Diğeri ise fısıldıyordu: “Ya unuttuysan? Ya o sesi yanlış duyuyorsan?” İşte bu gölge, yani içsel güvensizlik... beni kalbime daha da yaklaştırdı. Psikolojide buna “özdeğer inancı” denir. Tasavvufsa bunu başka bir dille söyler: “Sen tanınmış bir ruhsun.” Bu gölgenin içinden doğan ışık, kendi içimde hem öğrenci, hem öğretmen, hem de sadece tanınan bir ruh olduğumu kabul etmekte. Kendini hatırlamak, bazen kendini yeniden affetmekten geçiyor.

Kitabınızda “Her çöküş, seni yükseltmek için planlandı” diyorsunuz. Günümüzde depresyon, tükenmişlik, boşluk hissi yaşayan biri bu cümleyi duyduğunda ne anlasın istersiniz? Sizin kendi çöküşünüzde tutunduğunuz kelime neydi?

Bu cümleyi yazarken aslında bir çöküşün tam ortasıydım. Dışarıdan her şey iyi görünüyordu ama içimde anlam susmuştu. Ne kadar bilirsen bil, bazen o sessizlik içine sızır. O zaman fark ettim: Bu sessizlik, bir cezadan değil; bir çağrıdan geliyordu. “Dur. Derine in.” diyordu. Kitapta “çöküş” olarak geçen şey, aslında ruhun yere oturup tekrar yönünü sormasıydı. Benim o an tutunduğum kelime “teslimiyet” oldu. Çünkü bazı cevaplar koşarak bulunmaz. Bazen diz çöküp beklemek gerekir. Depresyon yaşayan biri bu cümleyi duyduğunda şunu bilsin isterim: Boşluk, bir hata değil. Belki Elest'te verdiği söz hatırlaman için açılmış bir alandır.

Günümüz insanı ilişki kurmakta, karar vermekte, hatta sadece ‘kendini hissetmekte’ bile zorlanıyor. Sizce bu boşlukların altında Elest’te unutulmuş hangi hatıra yatıyor? Bu kitap o hatırlayışı nasıl titretiyor?

Modern insan her şeyi hatırlıyor... ama en özünü unutmuş gibi. İlişki kurarken hep bir eksiklikle kuruyor, karar verirken dışarıya soruyor, kendini hissetmek istediğinde bile başka birine ihtiyaç duyuyor. Çünkü Elest’teki “evet”i, yani o derin aidiyet duygusunu unuttu. Orada tanınan, sevilen, kabul edilen halini... Kitapta anlatmak istediğim şey şu: Senin eksik sandığın yer, aslında unutulmuş bir hatıranın yankısı. Bu kitap bir bilgi vermiyor, sadece kalbinin içinde çoktan var olan o “evet”in izini sürüyor. Her satırı, içindeki boşluğu “dolmak” için değil, “hatırlamak” için titretiyor. Çünkü o hatırlayış başladığında boşluk kapanmaz — boşluk dönüşür.

“Bu kitap, bir harita değil; bir pusula” diyorsunuz. Günümüz insanı neden hep başkasının yol haritasını arıyor? Siz bu kitapla okuyucunun hangi yönünü hatırlatmak istiyorsunuz?

Çünkü harita kolaydır. Ne zaman döneceğini, nerede duracağını söyler sana. Ama pusula cesaret ister. Kendi yönünü, kendi adımlarını, kendi hızını bulmak zorundasındır. Günümüzde insanlar başarı tarifleri, mutluluk şablonları, ilişki modelleri arıyor. “Biri bana yol gösterebilir” diyor. Ama asıl mesele, o yolu yürüyecek kalbi duymakta. Ben bu kitapla okura kendi iç sesini yeniden hatırlatmak istiyorum. İçindeki “Ben kimim?” sorusunu dışarıdan gelen cevaplarla değil; kendi pusulasıyla yanıtlamasını... Çünkü gerçek yön, haritada değil; hatırlayan bir kalpte başlar.

Kitabınızda ‘Elest Meclisi’ gibi kadim bir kavramı hem psikolojik hem mistik bir çerçevede ele alıyorsunuz. Böyle bir köprüyü kurmak cesaret mi, sadakat mi ister sizce? Ve sizi bu köprüye götüren içsel ihtiyaç neydi?

Bu kitap cesaretle yazılmadı; sadakatle yazıldı. Çünkü bildiğim bir şeyi anlatmak için değil, hatırladığım bir şeye sadık kalmak için yazdım. Elest Meclisi, sadece tasavvufî bir bilgi değil, aynı zamanda psikolojik olarak ruhun aidiyet belleğidir. Bunu anlatmaya içimde bir ihtiyaç değil, bir zorunluluk hissettim. Sanki o söz beni hâlâ çağırıyordu. “Beni anlat,” diyordu. Tasavvuf ve psikoloji... Biri semaya bakar, diğeri derine iner. Ama ben biliyorum ki o sema da, o derinlik de aynı merkeze çıkıyor: Kalbe. Bu köprüyü kurmak bir fikir değil, bir sadakat eylemiydi. Kendime, söz verdiğim halime ve unuttuğum ama özlediğim hakikate.

Didem Moraloğlu bu kitabı yazmadan önce kimdi? Yazdıktan sonra kim oldu? Batılı yaklaşımlarla yazdığı eserlerden sonra, ilk kez bu kadar kadim ve mistik bir kavramı merkeze alan bu kitap, sizin için nasıl bir yön değişimi oldu?

Benim için bu kitap, bir başka kitap değil; başka bir benlik hâliydi. Daha önceki kitaplarımda Batı’nın dilindeydim: Psikoloji, bilinçaltı, kişisel gelişim... Bunlar hem öğrettiğim hem yazdığım alanlardı. İnsanlara yol göstermeye, onları kendilerine yaklaştırmaya çalışıyordum ama bir yerde hep şu hissi yaşıyordum: “Anlattıklarım eksik değil belki ama tamam da değil.” Çünkü bir titreşim eksikti: O sesin ilk yankısı... Uzun zaman önce Tibet’te geçirdiğim dönem, bu içsel suskunluğun ilk kıvılcımıydı aslında. Sessizliğin öğrettiği, zamanın yavaşladığı, kalbin duyulabilir olduğu bir yerdin orası. Ama o zamanlar sadece hissediyordum; henüz kelimelere dökemiyordum. Yıllar sonra bu kitapla birlikte o ilk hissin sesi anlam buldu. Daha önceki Didem, rehberdi; şimdi ise hatırlatıcı. Önceki kitaplarım yollar çizdi, bu kitap pusulayı kalbe çevirdi. Bu kitapla birlikte artık dışarıdan bilgi değil, içeriden gelen çağrılarla yürümeye başladım. Çünkü bir zamanlar “evet” demiştim. Ve şimdi o “evet”i yaşamaya geldim. Bu kitap, o hatırlayışın nişanı gibi... Kalbimdeki mühürle yeniden buluştuğum anın sesi oldu.

“Bu kitap cevaplar sunmuyor, doğru soruları fısıldıyor” diyorsunuz. Sizce okurun kalbinde yankılanacak en güçlü soru hangisi olacak?

“Ben bir zamanlar neye evet demiştim?” Bu sorunun cevabı kitapta yazmaz... ama kitabın her satırı bu soruyu okurun kalbine fısıldar. Çünkü esas cevap kelimelerle değil, titreşimle gelir. Ve kalbi duyan herkes, bir gün kendine bu soruyu sorar. O gün... dönüş başlar.

WS DIARY EVENTS

Ağustos ayına özel kültür-sanat ve etkinlik haberlerini sizin için derledik.

Hazırlayan: Ayşe Çağla Küçük / Seray Yazıcıoğlu Ezmiş

Nati Yoga İle Yogaya Davet: Denge // 10 Ağustos //

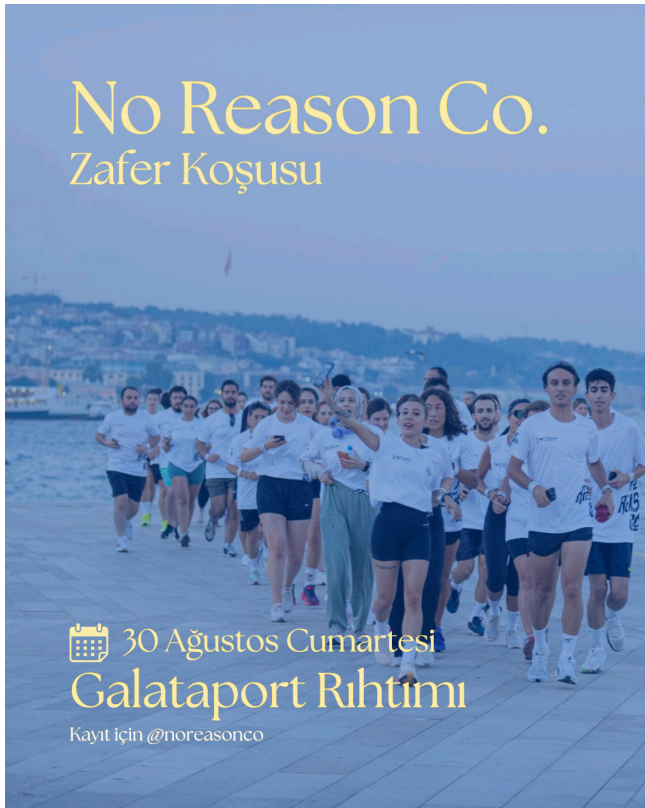
Nati Yoga'nın deneyimli eğitmenleri Natali ve Iris eşliğinde gerçekleşecek bu özel yoga buluşmalarında, matın üzerinde katılımcılar kendisiyle yeniden bağ kuracak. Sıcak havaların tazeleyici etkisiyle; nefes, hareket ve farkındalıkla bedeni arındıracak, zihni dinginleştirerek yazı yepyeni bir enerjiyle karşılamak için Nati Yoga ile Yogaya Davet: Denge Zorlu PSM Vestel Amfi'de.



30 Ağustos Cumartesi: No Reason Co. ile Zafer Koşusu, Galataport Rıhtımı

Club Marvy'nin sanat galerisi Atelier Marvy, 30 Mayıs -7 Temmuz tarihleri arasında Studio Pinprick'i konuk ediyor.

Club Marvy misafirlerini, Studio Pinprick'in "Denge" isimli sergisinde bireysel ve toplumsal varoluş alanlarında ortaklaşa deneyimlediğimiz yerli ve yabancı kültürlerin kozmogonileri, anlatılarındaki evrensel kodları, ezoterik hikayeleri ve sembolleri günümüz kaotik evreninde mitsel bir dil kullanarak Punch tekniği ile buluşturduğu yepyeni bir evrenle tanıştırıyor.





Scorpios'ta Ritüeller, Kodlar ve Feminin Dijital Yaratıcılığıyla Dolu Bir Yaz

Mykonos ve Bodrum'daki ünlü sahil destinasyonu ve yaratıcı buluşma yerleri olan Scorpios, HOFA Gallery ile ortaklaşa düzenlediği yıllık yaz sanat programı Encounters üçüncü edisyonuyla 25 Temmuz 2025 tarihlerinde geri dönüyor. Sürükleyici sanata, ritüele ve dijital hikaye anlatıcılığına adanmış bu deneysel kültürel girişim —şu anda üçüncü sezonunda— jeneratif ve dijital sanatta öncü olan güçlü bir kadın kadrosunu bir araya getiriyor: Maja Petrić, Operator, Sasha Stiles ve Krista Kim.

Paket Postanesi'nde Vintage Market Etkinliği Başlıyor

Galataport İstanbul'un sembol yapılarından Paket Postanesi, lokal marka ve sanatçıların buluşma alanı Köhne ile Karaköy'ün renkli ruhunu yansıtan heyecan verici bir organizasyona ev sahipliği yapıyor. Farklı türde vintage markaların bir araya geleceği etkinlik kapsamında; 31 Temmuz-10 Ağustos tarihleri arasında atölyeler, DJ performansları, iyi kahve ve interaktif oyunlaştırma deneyimleri Paket Postanesi'nin üst katında misafirleri bekliyor.

Kim, Kiminle, Nerede?

31 Temmuz -
10 Ağustos

Vintage Pazarı

Galataport
Paket
Postanesi

KÖHNE



ASTROLOJİ

2025 Ağustos Ayı Astrolojik Genel Bakış: Gökyüzü, Etkiler ve Uğurlu Günler

2025'in Ağustos ayı, ateş elementinin güçlü etkisiyle başlıyor. Güneş Aslan burcunda ilerlerken yaratıcılık, özgüven, sahneye çıkma arzusu ve liderlik temaları öne çıkıyor. Aynı zamanda Merkür retrosunun Başak burcunda başlayacak olması, dikkat isteyen, geçmiş meseleleri tekrar önümüze koyacak bir dönemi işaret ediyor.

Bu ay hem Türkiye'de hem de dünya genelinde iletişimde aksaklıklar, teknolojik arızalar, sağlık sistemleri ve lojistik konularında aksamalar yaşanabilir. Diğer yandan yarım kalan projeler tamamlanabilir, eski ilişkiler gündeme gelebilir, düzeltme enerjisi ön planda olabilir.

Merkür Retrosu (5 Ağustos – 29 Ağustos)

Başak burcunda başlayacak olan bu retro, özellikle Türkiye'de sağlık, kamu hizmetleri, bürokrasi, eğitim sistemi ve iş yaşamı üzerinde etkili olacak.

Belgeler, resmi işlemler, yazışmalar, toplantılarda karışıklıklar olabilir.

Retro sürecinde yeni bir işe başlamaktan, önemli anlaşmalar yapmaktan kaçınmakta fayda var.

Eski defterler, geçmiş meseleler gündeme gelir; yarım kalanlar tamamlanır.

Dolunay – 14 Ağustos | Kova Burcunda

Bu dolunay, özgürlük, bireysellik ve kolektif bilinç temalarını gündeme getiriyor.

Dünya genelinde protestolar, dijital platformlar üzerindeki hareketlenmeler, teknoloji odaklı gelişmeler olabilir.

Türkiye'de ise özellikle gençler, sosyal medya, eğitim ve sivil haklar konularında sesler yükselir.

Aynı zamanda bazı sırlar açığa çıkabilir; toplumsal bir "uyanış" enerjisi taşır.

Yeniay – 30 Ağustos | Başak Burcunda

Merkür retrosuyla birleşen bu Yeniay, yeni düzenler kurmak isterken aynı anda geçmişin yüküyle de yüzleşmeyi getiriyor.

Sağlık, hijyen, günlük düzen, iş yaşamı konularında yeni başlangıçlar tetiklenebilir ama dikkatli planlama şart.

Türkiye'de kamu sağlığı, tarım, hizmet sektörü ön planda olabilir.

Uğurlu Günler ve Şanslı Zamanlar – Ağustos 2025

Ağustos ayı her ne kadar Merkür retrosuyla birlikte bazı dikkat isteyen enerjiler taşısa da, gökyüzü zaman zaman bizlere güzel fırsat kapıları da aralıyor. İşte bu ayın uğurlu günleri:

8 Ağustos günü, Güneş'in Venüs ile kavuşumu gerçekleşiyor. Bu görünüm; aşk, estetik, sosyallik ve sanatsal faaliyetler için oldukça destekleyici. Romantik ilişkilerde barışmalar yaşanabilir, imaj değişikliği yapmak için uygun bir zamandır.

13 Ağustos, Mars ile Jüpiter arasında oluşacak olumlu açı sayesinde cesaret, motivasyon ve atılım enerjisi yükseliyor. Özellikle seyahat, eğitim ve uluslararası işler açısından bu gün oldukça verimli olabilir. Yeni bir projeye başlamak istiyorsan bu tarihi değerlendirebilirsin.

18 Ağustos civarında Güneş ile Uranüs arasında gergin bir açı meydana geliyor. Bu enerji ani gelişmelere açık bir gün olmasına rağmen, özgürlük ve değişim isteyenler için uyarıcı ve dönüştürücü olabilir. Beklenmedik kararlar alırken iç sesini dinle.

25 Ağustos'ta Venüs ile Neptün arasındaki üçgen açı, duygusal ve ruhsal bağları kuvvetlendiriyor. Bu gün romantik ilişkilerde ilham verici bir atmosfer hakim olabilir. Ayrıca sanatla ilgilenenler, yazarlar ya da şifa çalışmaları yapanlar için çok bereketli bir zaman dilimi.

Bu özel tarihlerde iç sesini dinleyerek harekete geçmek, evrenin sunduğu fırsatları değerlendirmek adına sana avantaj sağlayabilir. Unutma, doğru zamanlama bazen her şeyin önüne geçebilir.

Dünya Gündemi Üzerindeki Astrolojik Etkiler

İklim olayları, yangınlar, kuraklık gibi ateş elementi etkili doğa olaylarında artış olabilir. Ekonomide belirsizlikler, özellikle dijital para piyasalarında dalgalanmalar görülebilir. Teknoloji ve yapay zekâ üzerine tartışmalar, sosyal medya düzenlemeleri, regülasyonlar ön planda olabilir. Sağlık sistemleri ve hijyen temalı kolektif meseleler yeniden gündeme gelebilir.

Türkiye'ye Özel Gökyüzü Etkileri

Türkiye haritası üzerinde özellikle Başak burcu etkileri sağlık, kamu düzeni, tarım ve iş gücü alanlarını hareketlendiriyor. Hizmet sektörü ve eğitim sistemiyle ilgili yeniden yapılandırma ya da reform talepleri gündeme gelebilir. İç siyasette geçmişten gelen konular yeniden kamuoyuna taşınabilir; bazı eski meseleler kapanabilir. Ay sonunda kamu çalışanları, sağlıkçılar, öğretmenler gibi grupların sesini daha çok duyuracağı gelişmeler yaşanabilir.

Ağustos Ayı Ritüel ve Tavsiyeleri

Merkür retrosunda elektronik aletlerini yedekle, iletişimlerinde net ol, yanlış anlaşılmalara açık olma. Dolunay zamanı (14 Ağustos) arınma ritüelleri, bırakmak istenilen kalıplarla vedalaşmak için idealdir. Yeniay zamanı (30 Ağustos) niyet defteri, temizlik, sadeleşme çalışmaları yapılabilir. Topraklanmak, doğada zaman geçirmek, doğal taşlar (özellikle akik, obsidyen) ile denge sağlamak faydalıdır.

AĞUSTOS 2025

ASTROLOJİ

ASLAN 24 Temmuz-23 Ağustos

Doğum günün kutlu olsun Aslan! Güneş senin burcundayken parlıyorsun. Yılın senin için en parlak zamanı ama Merkür retrosu seni geçmişte kalan meselelerle yüzleştirebilir. Yeni başlangıçlar yerine tamamlanmamış işleri bitirmeye odaklan.

BAŞAK 24 Ağustos-23 Eylül

Biraz içe dönme zamanı. Ayın büyük kısmında enerjini toplamak, dinlenmek ve ruhsal olarak yenilenmek iyi gelecek. Merkür retrosu senin burcunda olacağı için iletişim krizleri, yanlış anlaşılmalara yaşanabilir. Fazla eleştirel olma.

TERAZİ 24 Eylül-23 Ekim

Sosyal çevren hareketleniyor. Yeni insanlarla tanışabilir, eski dostlarla karşılaşılabirsin. Geleceğe dair hayallerin netleşiyor ama bazı planlar ertelenebilir. Merkür retrosuyla birlikte bazı sosyal hayal kırıklıkları yaşanabilir.

AKREP 24 Ekim-22 Kasım

Kariyer ve hedeflerle ilgili gelişmeler var. Göz önünde olacağın bir dönemdesin. Eski bir iş teklifi yeniden gündeme gelebilir. Otorite figürleriyle iletişimde dikkatli ol. Ay sonuna doğru dinlenmeye zaman ayır.

YAY 23 Kasım-21 Aralık

Seyahat, eğitim, yurtdışı bağlantılı işler açısından destekleyici etkiler var. Ancak Merkür retrosu nedeniyle seyahatlerde aksaklıklar olabilir. Eski bir eğitim planı ya da yurt dışı bağlantılı bir konu yeniden canlanabilir.

OĞLAK 22 Aralık-20 Ocak

Finansal konular, krediler, ortak gelirler gündeminde. Maddi konularla ilgili beklenmedik gelişmeler yaşanabilir. Vergi, miras ya da borç gibi konularda eski meseleler önüne çıkabilir. Kontrollü gitmek önemli.

KOVA 21 Ocak-19 Şubat

İlişkiler, ortaklıklar ön planda. Eski partnerlerden haber gelebilir. Mevcut ilişkilerde netlik kazanmak kolay olmayabilir, özellikle ayın ikinci yarısında. Duygusal kararlar almadan önce detayları sorgula.

BALIK 20 Şubat-20 Mart

Günlük rutinlerin, iş hayatın ve sağlığın gündemde. Yoğun bir tempo içinde olabilirsin. Eski bir iş fırsatı dönebilir. Sağlıkla ilgili kontrolleri ihmal etme. Merkür retrosu detayları kaçırmana neden olabilir, dikkatli ol.

KOÇ 21 Mart-20 Nisan

Ağustos ayı seni sahneye davet ediyor! Güneş Aslan burcundayken özgüvenin tavan yapabilir. Aşk hayatında hareketlilik, yaratıcı projelerde başarı var. Ay ortasında Merkür retrosu başlıyor, eski konular gündeme gelebilir. Acele kararlar almamaya dikkat!

BOĞA 21 Nisan-21 Mayıs

Ev ve aile konuları ön planda. Taşınma, dekorasyon ya da aileyle ilgili geçmiş meseleler seni biraz zorlayabilir. Ayın ikinci yarısında geçmiş ilişkiler kapıyı çalabilir. Maddi konularda dikkatli harcamalar yapmalısın.

İKİZLER 22 Mayıs-21 Haziran

Yoğun bir iletişim trafiği seni bekliyor. Kardeşler, yakın çevre, kısa seyahatler ön planda. Yeni projeler için harika ama Merkür retrosunu unutma; eski bağlantılar yeniden gündeme gelebilir. Elektronik eşyalarla dikkatli ol.

YENGEÇ 22 Haziran-23 Temmuz

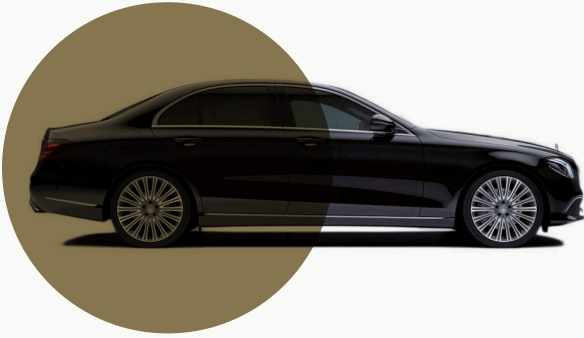
Maddi konular ve özdeğer duygun bu ayın ana teması. Harcamalara dikkat et, ani gelişen masraflar can sıkabilir. Merkür retrosuyla birlikte eski borçlar ya da alacaklar gündeme gelebilir. Kendine yatırım yapma zamanı.



—1988—

DÜNYA'NIN HER YERİNDE

Özel Hissedin



DTLS Limousine & Travel'ın tecrübeli personeli ve profesyonel şoförleri ile dünyanın neresinde olursanız olun her zaman size özel olacaktır.

Şoförlü lüks ulaşım hizmetleri ve lüks seyahat danışmanlığı alanlarında bilgi almak için operasyon çağrı merkezimiz 7/24 hizmetinizdedir.

DTLS
—1988—
LIMOUSINE
& TRAVEL

Dikilitaş Mh. Emirhan Cd.
No:7/5 | 34349 | Beşiktaş
İstanbul / TURKEY

T : +90 212 258 91 25
+1 877 826 66 15

info@dtlslimousine.com
www.dtlslimousine.com

[Facebook](#) [Twitter](#) [Instagram](#) [LinkedIn](#) /DTLSLimousine